

Cannabis-Extrakt womöglich für mehr als nur Spastizität bei MS

Datum: 08.10.2026

Original Titel:

Nabiximols in Multiple Sclerosis: Beyond Spasticity-An Exploratory Systematic Review and Meta-Analysis of Symptomatic Outcomes

Kurz & fundiert

- Cannabis-Extrakt für mehr als nur Spastizität bei MS?
- Systematischer Review mit Metaanalyse über 25 Studien mit 2 949 Patienten
- Signifikante Verbesserungen von Blasenfunktion, Schlafstörungen, Spasmenqualität und Gangfunktion
- Ergebnisse als exploratorisch gewertet
- Cannabis-Extrakt vielversprechend im Konzept von "Spastizität plus"

MedWiss – Ein systematischer Review mit Metaanalyse über 25 Studien fand, dass Nabiximols nicht nur Spastizität bei Multipler Sklerose (MS) lindert, sondern entsprechend dem Konzept der "Spastizität plus" auch vielversprechend für Blasenfunktion, Schlafstörungen, Spasmenqualität und Gangfunktion ist. Aufgrund geringer Sicherheit der Evidenz werteten die Autoren die Ergebnisse als exploratorisch.

Nabiximols ist ein standardisierter Extrakt der Cannabis-Pflanze (*Cannabis sativa*), der als ergänzende Therapie für Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Spastizität im Zusammenhang mit Multipler Sklerose (MS) zugelassen ist. Studien legen nahe, dass eine Cannabis-basierte Therapie auch darüber hinaus Relevanz für das Management der MS haben könnte. Wissenschaftler untersuchten dies nun.

Cannabis-Extrakt für mehr als nur Spastizität bei MS?

In einem systematischen Review mit Metaanalyse ermittelten die Autoren die Wirksamkeit von Nabiximols zur Linderung von anderen Symptomen als Spastizität bei Erwachsenen mit MS. Die systematische Recherche identifizierte relevante Studien bis 10. September 2025 in den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken Web of Science, Medline, Cochrane Central und Embase.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 25 Studien

Insgesamt schloss die Metaanalyse 25 Studien mit zusammen 2 949 Patienten ein. Dabei zeigten sich signifikante Verbesserungen der Spasmenqualität (Mittelwertdifferenz, MD: -16,87; 95 %

Konfidenzintervall, KI: -29,75 – -3,99), Blasenfunktion (MD: -16,38; 95 % KI: -22,18 – -10,58), Schlafunterbrechungen (MD: -15,75; 95 % KI: -22,02 – -9,49) und Gangfunktion (timed walk in Sekunden; MD: -5,31; 95 % KI: -9,88 – -0,74). Es wurde kein signifikanter Zusammenhang mit der Dauer der Behandlung gesehen. Der subjektive globale Eindruck der Veränderung verbesserte sich signifikant nach dem ersten Monat (Odds Ratio, OR: 1,69; 95 % KI: 1,30 – 2,18).

Cannabis-Extrakt vielversprechend im Konzept von “Spastizität plus”

Die Wissenschaftler schließen, dass Nabiximols signifikante Effekte über die reine Spastizität hinaus bei MS hat. Entsprechend dem Konzept der “Spastizität plus” wurden Vorteile für die Blasenfunktion, Schlafstörungen, Spasmenqualität und Gangfunktion bei Patienten mit MS festgestellt. Die Autoren berichten jedoch, dass die Sicherheit der Evidenz niedrig bis sehr niedrig war und als exploratorisch gewertet werden sollte.

Referenzen:

Kleiner D, Horváth IL, Mátis D, Nagy R, Gergő D, Lugosi K, Fazekas G, Fehérvári P, Hegyi P, Csupor D. Nabiximols in Multiple Sclerosis: Beyond Spasticity-An Exploratory Systematic Review and Meta-Analysis of Symptomatic Outcomes. Med Sci (Basel). 2026 Jun 25;14(3):346. doi: 10.3390/medsci14030346. PMID: 42506315; PMCID: PMC13413933.