

## COVID-19: Genesen, aber nicht gesund

**Datum:** 15.07.2020

**Original Titel:**

Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19

**Kurz & fundiert**

- Die Studie untersuchte 143 Personen, die COVID-19 gehabt hatten
- Etwa 60 Tage nach den ersten Symptomen berichteten 53,1 % der Patienten von Fatigue, 43,3 % von Atemnot, 27,3 % von Gelenkschmerzen und 21,7 % von Brustschmerzen.

**MedWiss - Die Wissenschaftler konnten sehen, dass auch 60 Tage nach den ersten COVID-19-Symptomen bei vielen Patienten noch immer Beschwerden feststellbar sind. Die Studie trifft allerdings keine Aussagen zur Schwere der Symptome oder zu Symptomen, die schon vor der COVID-19-Erkrankung bestanden.**

---

Die Symptome von COVID-19 sind vielfältig und lassen noch viele Fragen offen. Eine Studie aus Italien untersuchte, wie lange die Symptome auch nach einer Genesung noch anhalten.

### **143 Personen mit negativem COVID-19-Test**

In Italien hatte ein großer Anteil an SARS-CoV-2-Infizierten auch Symptome (71,4 % von 31845 Fällen bis Anfang Juni 2020). Die Symptome waren Husten, Fieber, Atemnot, muskuloskeletale Beschwerden (Myalgie, Gelenkschmerzen und Fatigue), gastrointestinale Beschwerden und fehlender Geruchs- und Geschmackssinn.

Die Studie untersuchte 143 Personen, die an COVID-19 erkrankt waren, aber aufgrund ihres PCR-Test wieder als genesen galten. Während ihres Krankenhausaufenthaltes zeigten 72,7 % der Patienten Anzeichen einer interstitiellen Pneumonie. Im Durchschnitt blieben sie 13,5 Tage im Krankenhaus.

### **Die Hälfte der Patienten berichtete nach 60 Tagen noch von verschiedenen Symptomen**

Etwa 60 Tage nach den ersten Symptomen untersuchten die Ärzte die Patienten erneut. 12,6 % der Patienten waren ohne Symptome, 32,2 % zeigten ein oder zwei Symptome und 55,2 % der Patienten zeigten drei oder mehr Symptome. Kein Patient hatte Fieber oder andere Anzeichen und Symptome einer akuten Erkrankung. Bei 44,1 % der Patienten konnte eine schlechtere Lebensqualität festgestellt werden. 53,1 % der Patienten berichteten von Fatigue, 43,3 % von Atemnot, 27,3 % von Gelenkschmerzen und 21,7 % von Brustschmerzen.

Die Wissenschaftler konnten sehen, dass auch 60 Tage nach den ersten COVID-19-Symptomen bei vielen Patienten noch immer Beschwerden feststellbar sind. Die Studie trifft allerdings keine Aussagen zur Schwere der Symptome oder zu Symptomen, die schon vor der COVID-19-Erkrankung bestanden.

**Referenzen:**

Carfi A, Bernabei R, Landi F. Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19. *JAMA*. July 2020.  
doi:10.1001/jama.2020.12603