

## COVID-19: Kombinationstherapie verlängert Überlebenszeit

**Datum:** 26.10.2022

**Original Titel:**

Use of Baricitinib in Combination with Remdesivir and Steroid in COVID-19 Treatment: A Multicenter Retrospective Study

### **Kurz & fundiert**

- Retrospektive Kohortenstudie mit 100 COVID-19-Patienten
- Vorteilhafte Wirkstoffkombination: Baricitinib, Remdesivir, Dexamethason
- Kombi verlängert die Überlebenszeit von COVID-19-Patienten
- Weitere Studien erforderlich

**MedWiss - In einer retrospektiven multizentrischen Kohortenstudie konnte nachgewiesen werden, dass die Kombinationstherapie mit Baricitinib, Remdesivir und Dexamethason die Überlebenszeit von COVID-19-Patienten verlängert. Die Wissenschaftler betonen aber, dass noch weitere Studien erforderlich sind, um dieses Ergebnis zu fundieren.**

---

An COVID-19 Erkrankte können schwere Komplikationen entwickeln. Umso dringlicher ist es, Wirkstoffalternativen und/oder -kombinationen zu finden, die die Überlebenschancen dieser Patienten verbessern. Wissenschaftler in Südkalifornien haben den Überlebensvorteil bei der Verwendung von Baricitinib – ein Januskinase (JAK)-Hemmer (JAK1/JAK2), das bereits zur Behandlung von rheumatoider Arthritis und schwerer Alopecia areata eingesetzt wird – in Verbindung mit der Gabe von Remdesivir und Dexamethason untersucht.

### **Retrospektive Studie mit 100 COVID-19-Patienten in der Klinik**

Bei einer retrospektiven Kohortenstudie mit 100 hospitalisierten COVID-19-Patienten wurde unter anderem eine Kaplan-Meier-Überlebensanalyse durchgeführt, um die Ergebnisse der mit Baricitinib behandelten COVID-19-Patienten mit denen der nicht mit diesem Wirkstoff zusätzlich behandelten Patienten zu vergleichen. 24 % der Patienten, mit einem Durchschnittsalter von 62 Jahren, wurden auf die Intensivstation eingeliefert, 16 % wurden mechanisch beatmet und 27 % verstarben. Bei Patienten, die Baricitinib erhielten, war die Wahrscheinlichkeit höher, dass sie auf die Intensivstation eingewiesen wurden und gleichzeitig eine Remdesivir-Therapie erhielten. Insgesamt wurden 27 Patienten, die Baricitinib erhielten, auch mit Remdesivir behandelt und 25 dieser 27 Patienten erhielten zusätzlich Dexamethason.

### **Einsatz von Baricitinib erhöht die mediane Überlebenszeit**

Patienten, die Baricitinib erhielten, überlebten länger als Patienten, die den Wirkstoff nicht erhielten. Die mediane Überlebenszeit der Baricitinib-Patienten betrug 26 Tage, während sie bei den anderen Patienten 14 Tage betrug ( $p = 0,045$ ).

### **Kombinationstherapie erhöht die Überlebenschance**

Die Verabreichung von Baricitinib in Kombination mit Remdesivir und Dexamethason scheint die Überlebenszeit von Patienten mit COVID-19 nachweislich zu verlängern. Die Wissenschaftler

betonen jedoch, dass aufgrund der geringen Stichprobengröße weitere Studien erforderlich sind, in denen die Auswirkungen dieser Kombinationstherapie untersucht werden müssen.

**Referenzen:**

M So J, Umeh C, et al.: Use of Baricitinib in Combination With Remdesivir and Steroid in COVID-19 Treatment: A Multicenter Retrospective Study. 2021 Dec 22;13(12):e20620. doi: 10.7759/cureus.20620. eCollection 2021 Dec. PMID: 35106192; PMCID: PMC8786563