

COVID-19-Symptome auch noch nach 2 Monaten

Datum: 15.07.2020

Original Titel:

Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19

Kurz & fundiert

- Die Studie untersuchte 143 Personen, die COVID-19 gehabt hatten
- Etwa 60 Tage nach den ersten Symptomen berichteten 53,1 % der Patienten von Fatigue, 43,3 % von Atemnot, 27,3 % von Gelenkschmerzen und 21,7 % von Brustschmerzen.

MedWiss - Die Wissenschaftler konnten sehen, dass auch 60 Tage nach den ersten COVID-19-Symptomen bei vielen Patienten noch immer Beschwerden feststellbar sind. Die Studie trifft allerdings keine Aussagen zur Schwere der Symptome oder zu Symptomen, die schon vor der COVID-19-Erkrankung bestanden.

Die Symptome von COVID-19 sind vielfältig und lassen noch viele Fragen offen. Eine Studie aus Italien untersuchte, wie lange die Symptome auch nach einer Genesung noch anhalten.

143 Personen mit negativem COVID-19-Test

In Italien hatte ein großer Anteil an SARS-CoV-2-Infizierten auch Symptome (71,4 % von 31845 Fällen bis Anfang Juni 2020). Die Symptome waren Husten, Fieber, Atemnot, muskuloskelettale Beschwerden (Myalgie, Gelenkschmerzen und Fatigue), gastrointestinale Beschwerden und fehlender Geruchs- und Geschmackssinn.

Die Studie untersuchte 143 Personen, die an COVID-19 erkrankt waren, aber aufgrund ihres PCR-Test wieder als genesen galten. Während ihres Krankenhausaufenthaltes zeigten 72,7 % der Patienten Anzeichen einer interstitiellen Pneumonie. Im Durchschnitt blieben sie 13,5 Tage im Krankenhaus.

Die Hälfte der Patienten berichtete nach 60 Tagen noch von verschiedenen Symptomen

Etwa 60 Tage nach den ersten Symptomen untersuchten die Ärzte die Patienten erneut. 12,6 % der Patienten waren ohne Symptome, 32,2 % zeigten ein oder zwei Symptome und 55,2 % der Patienten zeigten drei oder mehr Symptome. Kein Patient hatte Fieber oder andere Anzeichen und Symptome einer akuten Erkrankung. Bei 44,1 % der Patienten konnte eine schlechtere Lebensqualität festgestellt werden. 53,1 % der Patienten berichteten von Fatigue, 43,3 % von Atemnot, 27,3 % von Gelenkschmerzen und 21,7 % von Brustschmerzen.

Die Wissenschaftler konnten sehen, dass auch 60 Tage nach den ersten COVID-19-Symptomen bei vielen Patienten noch immer Beschwerden feststellbar sind. Die Studie trifft allerdings keine Aussagen zur Schwere der Symptome oder zu Symptomen, die schon vor der COVID-19-Erkrankung bestanden.

Referenzen:

Carfi A, Bernabei R, Landi F. Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19. *JAMA*. July 2020.
doi:10.1001/jama.2020.12603