

Der vierte Lebensabschnitt: Geschenk oder Herausforderung? Ein neuer Ratgeber rund um aktives Altern und Pflegekosten

Die demografische Entwicklung stellt unsere Gesellschaft vor Herausforderungen. Das Pflegesystem steht unter Druck und die Bedürfnisse von Rentnerinnen und Rentnern rücken stärker in den Fokus von Politik und Medien. Hier setzt das neue Buch „Der vierte Lebensabschnitt - Rentnerinnen und Rentner im Mittelpunkt“ von Dr. Wilfried Rabe und Prof. Edmund Neugebauer an.

Es bietet eine fundierte Analyse und praxisnahe Lösungsansätze zu drängenden Fragen:

- Patientenorientierung: Wie sieht eine menschenwürdige Pflege der Zukunft aus?
- Finanzierung: Welche Wege gibt es angesichts explodierender Pflegekosten?
- Strukturen: Wo liegen die Hebel zwischen ambulanter und stationärer Versorgung?

Wir leben länger als je zuvor. Doch während die Lebenserwartung steigt, wächst in der Gesellschaft wie auch bei dem Einzelnen die Unsicherheit: Wie lässt sich diese gewonnene Zeit aktiv, selbstbestimmt und finanziell abgesichert gestalten? Ein neuer praxisorientierter Ratgeber von Prof. Edmund Neugebauer, ehemaliger Präsident der MHB (2019 bis 2021), und Dr. Wilfried Rabe setzt genau hier an und fungiert als Kompass für den vierten Lebensabschnitt. Das Buch räumt mit dem Vorurteil auf, dass Altern passiv über sich ergehen zu lassen müssen, und zeigt konkrete Wege zu mehr Lebensqualität und gesellschaftlicher Teilhabe.

Selbstständigkeit erhalten und Potenziale nutzen

Das Buch zeigt, welche Chancen sich mit dem Altern eröffnen und wie sie konkret genutzt werden können, um Lebensqualität, Selbstständigkeit und gesellschaftliche Teilhabe möglichst lange zu erhalten. Dabei richtet sich der Blick sowohl auf den einzelnen Menschen als auch auf die Herausforderungen des demografischen Wandels für Gesellschaft und Versorgungssysteme.

Behandelt werden unter anderem Fragen danach, wie ein aktives und erfülltes Leben im Alter gelingen kann, welche Rolle Erfahrung, Engagement und soziale Einbindung spielen und wie finanzielle Sicherheit im Ruhestand realistisch gestaltet werden kann. Ein besonderer Mehrwert liegt zudem in der praxisnahen Analyse der Pflegekosten: Das Buch zeigt verständlich auf, wo Einsparpotenziale in der ambulanten und stationären Pflege liegen, ohne die Qualität der Versorgung aus dem Blick zu verlieren.

Einzigartiger Blick auf die Pflegekosten

Ein besonderer Schwerpunkt und echter Mehrwert des Buches liegen in der detaillierten und unvoreingenommenen Analyse der Pflegekosten. Angesichts steigender Eigenanteile in der Pflege bietet das Werk einen transparenten Leitfaden: Es deckt konkrete Einsparpotenziale in der ambulanten und stationären Pflege auf. Der Ratgeber zeigt, dass eine bewusste Kostensteuerung möglich ist, ohne dabei Abstriche bei der Würde und Qualität der Pflege machen zu müssen.

Ein Wegweiser für zwei Generationen

Dieses Buch richtet sich als aktiver Wegweiser gleichermaßen an die Generation 60+, die ihre

Zukunft nicht dem Zufall überlassen möchten, als auch an deren erwachsene Kinder, die ihre alternden Eltern unterstützen und nach verlässlichen Strukturierungshilfen suchen. Dank integrierter Checklisten und praktischer Leitfäden lässt sich das Gelesene direkt in die Praxis umsetzen.

Der vierte Lebensabschnitt: Geschenk oder Herausforderung? Ein neuer Ratgeber rund um aktives Altern und Pflegekosten

Demografischen Wandel aktiv gestalten: Wie die Generation „Best Ager“ den Ruhestand selbstbestimmt und erfüllt nutzen kann.

Finanzielle Aufklärung statt Kostenfalle: Praxisnahe Analyse zeigt ungenutzte Einsparpotenziale bei ambulanter und stationärer Pflege – ohne Qualitätsverlust.

Direkte Alltagshilfe: Strukturierte Checklisten bieten Orientierung und konkrete Entscheidungshilfen für Betroffene und Angehörige

Handlungsempfehlungen: Konkrete Vorschläge zur Reduzierung und Finanzierung der Pflegekosten

„Der vierte Lebensabschnitt“ von Edmund Neugebauer und Wilfried Rabe, 208 Seiten, ISBN-13: 978369395179