

## Diabetes: Beeinflusst die Persönlichkeit die Behandlung?

### Kurz & fundiert

- Big Five: Offenheit, Gewissenhaftigkeit, Extraversion, Verträglichkeit, Neurotizismus
- Gewissenhaftigkeit war als einziges Merkmal mit der [Inzidenz](#) für Hypoglykämien assoziiert

**MedWiss - Die Persönlichkeitsmerkmale der Erwachsenen mit Typ-1-Diabetes waren nicht mit der Kontrolle des Blutzuckers oder dem Gebrauch der Insulinpumpe assoziiert. Gewissenhaftigkeit könnte jedoch mit Hypoglykämien verbunden sein. Extrinsische Faktoren beeinflussen die richtige Blutzuckerkontrolle und die [Insulinpumpen](#) aber vermutlich mehr.**

---

Haben Persönlichkeitsmerkmale einen Einfluss auf den Gebrauch von [Insulin](#)-Pumpen? Dieser Frage gingen jetzt Wissenschaftler aus Polen in einer [Beobachtungsstudie](#) nach. Dabei untersuchten sie Assoziationen zwischen den Persönlichkeitsmerkmalen und Kontrolle des Zuckerstoffwechsels, Nutzen der Pumpe und Hypoglykämien.

### Big-Five-Persönlichkeitsmodell

Die Wissenschaftler untersuchten 52 Erwachsene mit Typ-1-Diabetes. Die Patienten waren im Durchschnitt 27 Jahre alt und litten durchschnittlich seit 12,8 Jahren an Diabetes. Die Patienten hatten keine weiteren Komplikationen oder Komorbiditäten und hatten seit 6,3 Jahren eine [Insulin](#)-Pumpe. Anhand des NEO-Fünf-Faktoren-Inventars untersuchten die Wissenschaftler die Big Five der Persönlichkeitsmerkmale - Offenheit, Gewissenhaftigkeit, Extraversion, Verträglichkeit, Neurotizismus. Zusätzlich erhoben die Wissenschaftler Daten zum HbA<sub>1c</sub>-Wert, dem Blutzuckerspiegel, der Häufigkeit von [Glukose](#)-Tests, Anzahl der Hypoglykämien unter 3,9 mmol/l, Insulindosen und Bolusinsulin der letzten 14 Tage. Die Daten gewannen die Wissenschaftler aus den [Insulinpumpen](#) und den Blutzuckermessgeräten.

### Persönlichkeit hatte keinen Einfluss auf HbA<sub>1c</sub>

Der [HbA1c](#)-Wert lag durchschnittlich bei  $7,2 \pm 1,2$  % ( $55 \pm 13,1$  mmol/mol), es kam zu durchschnittlich 7 Hypoglykämien und [Glukose](#) wurde  $7,3 \pm 3,9$  Mal am Tag untersucht. Die Persönlichkeitsmerkmale waren durchschnittlich ausgeprägt. Kein Merkmal war mit dem HbA<sub>1c</sub>, Glykämie, Anzahl der Tests oder Anzahl oder Art des Bolusinsulin assoziiert. Gewissenhaftigkeit war als einziges Merkmal mit der [Inzidenz](#) für Hypoglykämien assoziiert - sowohl in der univariaten ( $r = + 0.46$ ,  $p < 0.001$ ) als auch in der multivariaten ( $\beta = + 0.41$ ,  $p < 0.001$ ) Analyse.

Die Persönlichkeitsmerkmale der Erwachsenen mit Typ-1-Diabetes waren nicht mit der Kontrolle des Blutzuckers oder dem Gebrauch der Insulinpumpe assoziiert. Gewissenhaftigkeit könnte jedoch mit

Hypoglykämien verbunden sein. Extrinsische Faktoren beeinflussen die richtige Blutzuckerkontrolle und die Insulinpumpen aber vermutlich mehr.