

Diabetes: Kognitiver Abbau durch Alkohol

Datum: 28.06.2022

Original Titel:

The Impact of Alcohol Consumption on Cognitive Impairment in Patients With Diabetes, Hypertension, or Chronic Kidney Disease

Kurz & fundiert

- Alkohol beeinträchtigt kognitive Funktionen bei Diabetespatienten und Patienten mit anderen Komorbiditäten
- Diabetes, Bluthochdruck und chronische Nierenerkrankung wurden untersucht
- Bei den Kontrollen hatte Alkoholkonsum eine neutrale Wirkung auf die kognitive Funktion

MedWiss – Alkoholkonsum führt bei älteren Erwachsenen mit Vorerkrankungen zu unterschiedlichen kognitiven Beeinträchtigungen.

Eine internationale Studie hat sich mit den Auswirkungen von Alkoholkonsum auf das Risiko für kognitive Beeinträchtigungen bei älteren Erwachsenen mit chronischen Krankheiten beschäftigt. Zur Bewertung der kognitiven Funktionen bei älteren Erwachsenen (≥ 60 Jahre) wurde in der National Health and Nutrition Examination Survey der Digit Symbol Substitution Test (DSST) verwendet.

Diabetes, Bluthochdruck und chronischer Nierenerkrankung (CKD) wurden untersucht

Alkoholkonsum wurde als leicht, mäßig und stark kategorisiert. Um die Zusammenhänge zwischen kognitiver Beeinträchtigung und Alkoholkonsum bei Patienten mit oder ohne Diabetes, Hypertonie und chronischer Nierenerkrankung (CKD) zu evaluieren, wurden logistische Regressionsanalysen verwendet. Multivariate Analysen zeigten, dass starker Alkoholkonsum im Vergleich zu geringem Alkoholkonsum signifikant mit einem höheren Risiko für kognitive Beeinträchtigungen bei Patienten mit Hypertonie (aOR 6,089; 95 % KI: 1,318 – 28,13) und chronischer Nierenerkrankung (aOR 6,324; 95 % KI: 1,158 – 34,52) assoziiert waren. Die Dosis-Wirkungs-Analysen ergaben, dass ein mäßiger bis starker Alkoholkonsum mit einem höheren Risiko für einen Abbau kognitiver Fähigkeiten bei Patienten mit Diabetes und chronischer Nierenerkrankung assoziiert waren, während starker Alkoholkonsum das Risiko einer kognitiven Beeinträchtigung bei Patienten mit Bluthochdruck erhöhte.

Alkoholkonsum führt zu unterschiedlich starken kognitiven Schäden

Die Auswirkungen des Alkoholkonsums auf die kognitive Beeinträchtigung sind bei Patienten mit unterschiedlichen Komorbiditäten signifikant unterschiedlich, so das Fazit der Studienautoren.

Referenzen:

Yen, F.-S., Wang, S.-I., Lin, S.-Y., Chao, Y.-H., & Wei, J. C.-C. (2022). The Impact of Alcohol Consumption on Cognitive Impairment in Patients With Diabetes, Hypertension, or Chronic Kidney Disease. *Frontiers in Medicine*, 9. <https://doi.org/10.3389/fmed.2022.861145>