

Diabetesprävention, MS-Risiko senken?

Datum: 24.08.2026

Original Titel:

Diabetes mellitus and risk of multiple sclerosis: a systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Besteht ein Zusammenhang zwischen Multipler Sklerose und Diabetes?
- Systematischer Review und Metaanalyse über 7 Kohortenstudien
- Diabetes erhöht MS-Risiko, aber wohl nicht umgekehrt

MedWiss – Ein systematischer Review mit Metaanalyse über 7 Kohortenstudien und über 3 Mio. Teilnehmer fand ein erhöhtes Risiko für Multiple Sklerose bei Menschen mit Diabetes, insbesondere Typ-2-Diabetes. Eine umgekehrte Assoziation konnte hingegen nicht bestätigt werden.

Verschiedene Studien deuteten bereits auf eine mögliche Assoziation zwischen Multipler Sklerose (MS) und Diabetes mellitus, jedoch mit teils widersprüchlichen Ergebnissen. Wissenschaftler führten nun einen systematischen Review mit Metaanalyse durch, um diesen Zusammenhang besser zu verstehen.

Besteht ein Zusammenhang zwischen Multipler Sklerose und Diabetes?

Der systematische Review ermittelte relevante Studien aus den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken Web of Science, PubMed und Embase mit Veröffentlichung bis Juli 2025.

Systematischer Review und Metaanalyse über 7 Studien

Die Metaanalyse umfasste 7 Kohortenstudien mit zusammen 3 143 619 Teilnehmern, die zwischen 2010 und 2024 veröffentlicht worden waren. Es konnte keine statistisch signifikante Gesamtassoziation zwischen MS und Diabetes festgestellt werden (Hazard Ratio, HR: 1,05; 95 % Konfidenzintervall, KI: 0,88 – 1,27; $p = 0,58$). Allerdings war Diabetes mit einem erhöhten Risiko für eine spätere MS assoziiert (HR: 1,59; 95 % KI: 1,24 – 2,05; $p = 0,0003$). Speziell konnte dies in der Untergruppe der Patienten mit Typ-2-Diabetes gezeigt werden (HR: 1,46; 95 % KI: 1,10 – 1,94; $p = 0,008$).

Diabetes erhöht MS-Risiko, aber wohl nicht umgekehrt

Die derzeitige Studienlage zeigt somit, dass Diabetes, insbesondere Typ-2-Diabetes, das Risiko für die Entwicklung einer Multiplen Sklerose erhöht. Eine umgekehrte Assoziation konnte hingegen

nicht bestätigt werden.

Referenzen:

Tang M, Tang H, Deng H, Liu R, He G. Diabetes mellitus and risk of multiple sclerosis: a systematic review and meta-analysis. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2026 Feb 18;17:1724167. doi: 10.3389/fendo.2026.1724167. PMID: 41788773; PMCID: PMC12957073.