

diabinfo im Dialog 2023: Wundermittel Bewegung

Das Patientenforum des nationalen Diabetesinformationsportals, „diabinfo im Dialog“, richtet sich online an Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes. In einem Vortrag und einer Podiumsdiskussion geht es um das Thema Bewegung und Sport. Fragen aus dem Publikum werden live beantwortet.

Wie wirkt sich körperliche Aktivität auf den Blutzuckerspiegel aus? Sollten Personen mit verschiedenen Formen von Diabetes unterschiedliche Dinge beachten? Wie bringe ich regelmäßig Bewegung in meinen Alltag?

Am 22. April, 11:00 bis 13.00 Uhr, lädt das nationale Diabetesinformationsportal diabinfo.de zu seinem digitalen Forum „diabinfo im Dialog“ ein. Das Thema: Bewegung und Sport – für alle, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten; fürs Diabetesmanagement, zur Vorbeugung von Folgeerkrankungen und nicht zuletzt fürs persönliche Wohlbefinden.

Expert:innen aus Praxis und Forschung diskutieren mit Gästen (Typ-1 und Typ-2-Diabetes) über wissenschaftliche Erkenntnisse und geben nützliche Tipps für den Alltag.

Fragen aus dem Publikum sind erwünscht und werden live beantwortet.

Information und Anmeldung: www.diabinfo.de/leben/info-ecke/veranstaltungen

„diabinfo im Dialog“ ist das interaktive Patient:innenforum des nationalen Diabetesinformationsportals diabinfo.de. Dieses bietet aktuelle, neutrale und wissenschaftlich geprüfte Informationen zu allen Formen des Diabetes mellitus sowie zur Vorbeugung von Diabetes an. Erkenntnisse aus der Medizin und der Diabetes-Forschung werden allgemeinverständlich aufbereitet. www.diabinfo.de