

Digitale Wissensvermittlung: Wegweiser Diabetes kostenlos über Internet und mobile Endgeräte nutzbar

Die zunehmende Digitalisierung in der Diabetesversorgung bildete das Schwerpunktthema des diesjährigen Düsseldorfer Diabetes-Tages am 08.09.2018 in der Handwerkskammer Düsseldorf. Passend zum diesjährigen Motto wurde der Wegweiser Diabetes für den Großraum Düsseldorf vom Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ) vorgestellt. Rundum erneuert und für mobile Endgeräte optimiert, können sich Betroffene, Interessierte und Angehörige nun zu lokalen Präventions-, Beratungs- und Versorgungsangeboten im Großraum Düsseldorf informieren.

Düsseldorf (DDZ) – Prof. Dr. Michael Roden, Vorstand des Deutschen Diabetes-Zentrums, betonte in seiner Eröffnungsrede, dass „auch für eine Forschungseinrichtung wie das Deutsche Diabetes-Zentrum eine digitale Wissensvermittlung immer wichtiger wird, um über aktuelle Entwicklungen und Service-Angebote zu informieren.“ Mit der Wissens- und Kompetenzplattform (www.diabetesinformationsdienst.de) und dem Wegweiser Diabetes (<https://wegweiser.rin-diabetes.de/>) verfügt das DDZ über zwei Internetportale, „um die Bevölkerung über Neuigkeiten aus der Forschung sowie Wichtiges rund um das Thema Diabetes zu benachrichtigen“.

Auf lokaler Ebene finden sich auf der Seite des Wegweisers Diabetes Angebote zur Diabetesversorgung und -prävention im Großraum Düsseldorf. Mittlerweile umfasst der Wegweiser Diabetes (<https://wegweiser.rin-diabetes.de/>) über 200 lokale Präventions-, Beratungs- und Versorgungsangebote. Dank des überarbeiteten Internetauftritts des Wegweisers sowie der Möglichkeit den Dienst bequem über mobile Endgeräte zu nutzen, können Betroffene einfacher und schneller für sich und ihre Angehörigen passende Angebote finden. Der Abruf der Informationen ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Eine Broschüre in Print-Form wird Ende 2018 vom DDZ und der Landeshauptstadt Düsseldorf veröffentlicht.

Im weiteren Verlauf des Diabetes-Tages stellten Experten aus dem DDZ und dem Universitätsklinikum Düsseldorf sowie Spezialisten aus Diabetes-Schwerpunktpraxen und weiteren Organisationen in Vorträgen zahlreiche Fachinformationen und neue Technologien vor. Erfahrungsberichte, in denen Betroffene ihr Leben mit Diabetes erläuterten, bereicherten das breit gefächerte Vortragsprogramm um eine persönliche Note. Auf der Industrieausstellung mit rund 30 Ausstellern wurden neben aktuellen Behandlungsformen Neuentwicklungen im Bereich der Blutzuckermessung sowie Diabetes-Apps und digitale Lösungen praxisnah vorgestellt.

Für den Schirmherrn der Veranstaltung, Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke, Beigeordnete für Gesundheit der Landeshauptstadt Düsseldorf, „wird das Thema Diabetes auf dem Düsseldorfer Diabetes-Tag seit Jahren erlebbar gemacht – durch praktische Tipps, zahlreiche Fachinformationen in Verbindung mit dem vielseitigen Programm.“ Dieses bestand u.a. aus einem Gesundheits-Parcours Diabetes, welcher den knapp Besucherinnen und Besuchern einen umfassenden Einblick in die Themen Bewegung und Ernährung sowie die Gesundheits-Check-Angebote vor Ort bot. Neben individuellen Messungen im Diabetes-Info-Mobil der Deutschen Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M) Landesverband NRW konnten die Teilnehmer an acht weiteren Stationen Übungen und Aktionen, z.B. ein Zucker-Quiz, kostenlos wahrnehmen.

Das Thema Ernährung wurde den Besuchern zudem mit einer interaktiven und kulinarischen Kochaktion vom Marriott Hotel und der IKK classic näher gebracht. Die Vermittlung von kleinen, gesunden und schnell zubereiteten Gerichten stand bei der Mitmachaktion im Fokus. Speziell Kinder und Jugendliche erkannten schnell, wie viel Freude die Zubereitung von gesunden Speisen machen kann. Die Eltern konnten ihre Fragen und Sorgen mit Experten zum Thema Diabetes am Stand der Klinik für Allgemeine Pädiatrie, Neonatologie und Kinderkardiologie des Universitätsklinikums Düsseldorf sowie in Vorträgen von Ärzten und Betroffenen diskutieren.

Der nächste Diabetes-Tag findet im September 2019 statt. Wer bis dahin auf der Suche nach Informationen oder passenden Diabetes-Angeboten in Großraum Düsseldorf ist, kann die digitalen Service-Angebote des DDZ nutzen.

Der Informationstag wird gemeinsam vom Regionalen Innovationsnetzwerk (RIN) Diabetes, dem DDZ, der Klinik für Endokrinologie und Diabetologie am Universitätsklinikum Düsseldorf, dem DDH-M Landesverband NRW e.V. sowie den Niedergelassenen Düsseldorfer Diabetologen und der Düsseldorfer Handwerkskammer ausgerichtet.

Auf der Veranstaltungsseite <http://www.duesseldorfer-diabetestag.de/> und der Facebook-Seite <https://de-de.facebook.com/duesseldorfer.diabetestag/> finden Sie Impressionen zum diesjährigen Düsseldorfer Diabetes-Tag und Informationen für kommende Veranstaltungen.