

## Echtwelt-Analyse: Butylscopolamin plus Paracetamol bei Dysmenorrhö

**Datum:** 10.06.2025

**Original Titel:**

Real-world effects of hyoscine butylbromide combined with paracetamol in women with dysmenorrhea: a patient survey

**Kurz & fundiert**

- Wie effektiv ist Butylscopolamin plus Paracetamol bei Dysmenorrhö?
- Analyse von Patientenumfrage mit 314 Frauen
- Symptomlinderung innerhalb von 1 Stunde bei 84,7 %
- Vielversprechende Wirksamkeit in der Echtwelt

**MedWiss - Die Analyse einer Patientenbefragung mit 314 Frauen zeigte, dass das Butylscopolamin mit Paracetamol effektiv Dysmenorrhö lindern konnte. Die Autoren sehen jedoch Bedarf für randomisiert-kontrollierte Studien zur besseren Einschätzung der Wirkstoffkombination und ihrer Rolle im Management von Menstruationsschmerzen.**

---

Als Dysmenorrhö werden Schmerzen während der Menstruation bezeichnet. Die Symptome treten bei Endometriose häufig auf und werden oft mit nicht-verschriebenen Medikationen selbstbehandelt. Ein dabei relevanter, krampflösender Wirkstoff ist Butylscopolaminiumbromid oder Butylscopolamin, das allein oder in Kombination mit Paracetamol angewandt werden kann.

### **Wie effektiv ist Butylscopolamin plus Paracetamol bei Dysmenorrhö?**

Wissenschaftler untersuchten nun, wie wirksam die Kombination zur Schmerzlinderung und im Effekt auf Alltagsfunktion und Schlaf bei Menstruationsschmerzen ist. Dazu führten sie eine Analyse einer Patientenbefragung durch.

### **Analyse von Patientenumfrage mit 314 Frauen**

Insgesamt berichteten 314 Frauen mit Dysmenorrhö im durchschnittlichen Alter von 32,3 Jahren ihre Schmerzsymptome. Die durchschnittliche Schmerzintensität betrug vor der Behandlung 7,45 (+/- 2,13) auf einer Skala von 0 - 10 (Likert-Skala), nach der Behandlung mit Butylscopolamin plus Paracetamol wurde die Schmerzintensität auf 2,86 (+/- 1,81) gesenkt. Die Frauen berichteten, dass Einschränkungen in Arbeit und Alltagsarbeiten um 64,6 % verbessert wurden, Freizeitaktivitäten um 62,2 %, der Schlaf verbesserte sich im Schnitt um 70,4 %. Zur Symptomlinderung innerhalb von 60 min kam es bei 84,7 % der Frauen. Fast alle Patientinnen (97,2 %) schätzten die Verträglichkeit als sehr gut oder gut ein. Die Mehrzahl (82,8 %) hatten die

Medikation wiederholt angewandt, 97,5 % gaben an, es wieder kaufen zu wollen. Fast alle (97,1 %) berichteten zudem, die Wirkstoffkombination Verwandten oder Freunden empfehlen zu wollen.

### **Vielversprechende Wirksamkeit in der Echtwelt**

Die Analyse zeigte somit die Wirksamkeit und Verträglichkeit von Butylscopolamin mit Paracetamol bei Frauen mit Dysmenorrhö in einer Echtwelt-Befragung. Die Autoren sehen jedoch Bedarf für randomisiert-kontrollierte Studien zur besseren Einschätzung der Wirkstoffkombination und ihrer Rolle im Management von Menstruationsschmerzen.

#### **Referenzen:**

Stewen K, Miehle S, Weigmann H, Schwab R. Real-world effects of hyoscine butylbromide combined with paracetamol in women with dysmenorrhea: a patient survey. *Front Med (Lausanne)*. 2025 Apr 14;12:1581059. doi: 10.3389/fmed.2025.1581059. PMID: 40303371; PMCID: PMC12039669.