

## eCoach unterstützt den Patientenweg durch die Krebstherapie

**Datum:** 28.07.2025

**Original Titel:**

Feasibility of a Comprehensive eCoach to Support Patients Undergoing Colorectal Surgery: Longitudinal Observational Study

**Kurz & fundiert**

- Digitale Unterstützung zur Vorbereitung der Darmkrebs-Operation?
- eCoach-Nutzbarkeit: Kohortenstudie mit 66 Patienten
- Überwiegend positive Erfahrungen mit digitalem Begleiter

**MedWiss - Eine Kohortenstudie in den Niederlanden mit 66 Patienten fand, dass ein digitaler Begleiter (eCoach) einen hilfreichen Beitrag zur Prähabilitation vor der Darmkrebs-OP leisten kann und auch nach der OP unterstützt. Im Rahmen der Darmkrebs-Therapie wurde der eCoach sehr gut angenommen und als Anleitung auf dem Patientenweg genutzt.**

---

Die zentrale Therapie bei Darmkrebs ist die operative Entfernung des Tumors, die allerdings mit signifikantem Risiko für Komplikationen einhergeht. Um die Behandlungsergebnisse zu verbessern, wurde in den letzten Jahren verstärkt der Fokus auf intensive multimodale Prähabilitationsprogramme gelegt, die Patienten besser auf die Operation vorbereiten sollen. Allerdings gestaltet dies die Phase vor der OP komplexer und fordernder für die Patienten. Digitale Applikationen könnten eine Möglichkeit bieten, Patienten auf ihrem Weg durch die Therapie zu leiten und unterstützen. Experten entwickelten einen solchen "eCoach" für Menschen, die sich auf eine elektive Darmkrebs-OP vorbereiteten.

### **Digitale Unterstützung zur Vorbereitung der Darmkrebs-Operation sinnvoll?**

Ziel der vorliegenden Studie war es, den eCoach auf Machbarkeit hin zu überprüfen. Dabei lag der Schwerpunkt darauf, wie viele Patienten zur Teilnahme gewonnen werden konnten, wie viele am Ball blieben und wie konsistent sie dem Ratgeber folgten. Die Kohortenstudie, die von April bis September 2023 in einem Lehrklinikum in den Niederlanden durchgeführt wurde, erfasste zudem die Nutzbarkeit und Patientenberichte zu den im Prozess gemachten Erfahrungen. Alle Patienten mit elektiver Darmkrebs-OP erhielten die Option, den eCoach zu nutzen. Der eCoach bot präoperativ Informationen zum Prähabilitations-Prozess, Anleitung durch jeweils zeitlich passende Information und überwachte die postoperative Erholung und das Auftreten möglicher Komplikationen.

### **eCoach-Nutzbarkeit: Kohortenstudie mit 66 Patienten**

Insgesamt wurde 66 Patienten die Teilnahme am eCoach-Programm angeboten, von denen 74 %

(49/66 Patienten) die Chance wahrnehmen konnten. Personen, die nicht teilnahmen, konnten entweder nicht mit digitalen Geräten umgehen (n = 10), besaßen kein Smartphone (n = 3) oder sahen die zu erwartende Belastung als zu hoch an (n = 2). Immerhin 80 % der Teilnehmer (37/46 Patienten) führten das Programm jedoch zu Ende durch. Im Mittel lag die präoperative Compliance mit von der App geforderten, notwendigen Aktionen bei 92 % (Interquartilbereich: 87 - 95 %), postoperativ sogar bei 100 % (Interquartilbereich: 100 - 100 %). Die patientenberichtete Nutzbarkeit war gut, die Patientenerfahrungen waren überwiegend positiv, mit mehreren Vorschlägen für Verbesserungsmöglichkeiten.

### **Überwiegend positive Erfahrungen mit digitalem Begleiter**

Die Autoren schließen, dass ein digitaler Begleiter durch die Prähabilitation vor einer Darmkrebs-OP einen nutzbaren, hilfreichen Beitrag leisten könnte. Ein eCoach könnte Patienten anleiten und auch nach der OP darin unterstützen, mögliche Komplikationen zeitnah zu erkennen. Der somit besser angeleitete Patientenweg durch die Darmkrebs-Therapie wurde von Patienten sehr gut angenommen und genutzt.

#### **Referenzen:**

Talen AD, Leenen JPL, van der Sluis G, Oldenhuis HKE, Klaase JM, Patijn GA. Feasibility of a Comprehensive eCoach to Support Patients Undergoing Colorectal Surgery: Longitudinal Observational Study. JMIR Perioper Med. 2025 Feb 25;8:e67425. doi: 10.2196/67425. PMID: 39999439; PMCID: PMC11897663.