

Endometriose: 5 Jahre bis zur Diagnose

Datum: 06.10.2022

Original Titel:

Prevalence, Symptomatic Burden, and Diagnosis of Endometriosis in Canada: Cross-Sectional Survey of 30 000 Women. Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada

Kurz & fundiert

- Die Prävalenz von Endometriose betrug 7 %
- Bis zur Diagnose vergingen durchschnittlich über 5 Jahre
- Frauen mit Endometriose litten häufiger an Schmerzen und Krämpfen

MedWiss - Endometriose kam bei den befragten kanadischen Frauen recht häufig vor (7 %) und führte zu hoher Symptomlast. Im Durchschnitt vergingen 5,4 Jahre bis zur Diagnose.

Eine Studie aus Kanada bewertete jetzt, wie häufig Endometriose vorkommt, welche Symptome auftreten und wie schnell eine Diagnose gestellt wird. Dazu befragte man in der Querschnittsstudie fast 30.000 Frauen per Online-Fragebogen.

Durchschnittlich vergingen über 5,4 Jahre bis zur Diagnose

Die befragten Frauen waren zwischen 18 und 49 Jahren alt. Die geschätzte Prävalenz betrug 7 % (2004 der 28 532 befragten Frauen). Fast die Hälfte der Frauen (47,5 %) waren bei Diagnosestellung zwischen 18 und 29 Jahre alt. 84,1 % hatten schon vor der Diagnose Symptome. Im Durchschnitt vergingen bis zur Diagnosestellung 5,4 Jahre. Dabei dauerte es 3,1 Jahre von den ersten Symptomen bis zum ersten Arztbesuch und 2,3 Jahre vom ersten Arztbesuch bis zur Diagnose.

Frauen mit Endometriose litten häufiger an Unfruchtbarkeit

Mehr Frauen mit Symptomen als ohne Symptome litten an Unterleibsschmerzen und Krämpfen während der Menstruation (70,3 % vs. 50,7 %), nicht-menstruellen Unterleibsschmerzen und Krämpfen (49,5 % vs. 18,7 %), Dyspareunie (52,5 % vs. 28 %) und Unfruchtbarkeit (22,3 % vs. 6,3 %). Frauen mit einer Diagnose litten häufiger an schweren Schmerzen oder Krämpfen während der Menstruation (OR 2,9), nicht-menstruellen Schmerzen oder Krämpfen (OR 3,4), generellen Unterleibsschmerzen (OR 3,0) oder Druck im Unterleib (OR 3,0).

Endometriose kam bei den befragten kanadischen Frauen recht häufig vor (7 %) und führte zu hoher Symptomlast. Im Durchschnitt vergingen 5,4 Jahre bis zur Diagnose.

Referenzen:

Singh, S., Soliman, A. M., Rahal, Y., Robert, C., Defoy, I., Nisbet, P., & Leyland, N. (2020). Prevalence, Symptomatic Burden, and Diagnosis of Endometriosis in Canada: Cross-Sectional Survey of 30 000 Women. Journal of Obstetrics and Gynaecology

