

Endometriose und ihre Symptome – Wie betroffen ist der Partner?

Datum: 21.02.2023

Original Titel:

Experiences of male partners of women with endometriosis-associated pelvic pain: a qualitative study

Kurz & fundiert

- Erfahrungen der Partner von Frauen mit Endometriose-Schmerzen
- Interviewbasierte Studie mit 11 Partnern von Endometriose-Patientinnen
- Beziehungsdauer von durchschnittlich 14 Jahren
- Männer waren vor der Diagnose ihrer Partnerin nicht über die Krankheit und ihre Folgen informiert
- Sie gaben an, dass die Erkrankung einen großen Einfluss auf ihren persönlichen Alltag, Ehe, sexuelle Beziehung und Intimität habe
- Starker Einfluss auf Leben und Beziehung
- Auch die Belastung der Partner von Endometriose-Betroffenen sollte berücksichtigt werden

MedWiss – Endometriose ist für betroffene Frauen eine starke Belastung mit körperlichen Auswirkungen, die auch die Psyche belasten können. Allerdings werden ihre Partner oft vergessen und bei der Behandlung nicht berücksichtigt, obwohl auch sie durch die Erkrankung belastet sind, wie eine Interview-Studie zeigte.

Endometriose wirkt sich stark auf die körperliche und psychische Gesundheit betroffener Frauen aus. Betroffen sind allerdings auch die Partner der Patientinnen. Wie sich eine Endometriose-Erkrankung auf Partner auswirkt, wurde in dieser Studie untersucht.

Interview mit Partnern von Endometriose-Patientinnen

In dieser Studie wurden 11 Männer befragt, die in einer stabilen Beziehung mit einer Frau mit Endometriose-Diagnose und den damit verbundenen Schmerzen waren. In teilstrukturierten Interviews ermittelten die Wissenschaftler Alltagserfahrungen der Partner mit der Erkrankung und wie gut sie zur Endometriose informiert waren.

Einfluss auf die Beziehung, auch Partner beeinträchtigt

Die befragten Männer führten durchschnittlich seit 14 Jahren stabile Beziehungen mit ihren Partnerinnen. Sie gaben an, vor der Diagnosestellung ihrer Partnerinnen keine Informationen zur Endometriose erhalten zu haben. Die Schmerzen, die ihre Partnerinnen durch Endometriose erlitten,

hatten starke Auswirkungen auf den persönlichen Alltag, die Ehe, die sexuelle Beziehung und Intimität in der Partnerschaft.

Die Autoren stellten somit dar, dass Partner von Endometriose-Patientinnen in vielen Lebensbereichen ebenfalls von den Schmerzen, unter denen ihre Partnerinnen leiden, betroffen sind. Die Wissenschaftler betonen, dass auch die Lebenswelt der Partner von Endometriose-Betroffenen bei der Behandlung berücksichtigt werden sollte, da die Erkrankung auch die Partner stark belasten und beeinträchtigen kann.

Referenzen:

Margatho D, Makuch MY, Bahamondes L. Experiences of male partners of women with endometriosis-associated pelvic pain: a qualitative study. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2022 Jul 22:1-7. doi: 10.1080/13625187.2022.2097658. Epub ahead of print. PMID: 35867527.