

Erneut Impfen gegen Long-COVID

Datum: 19.02.2026

Original Titel:

A systematic review and meta-analysis of the impact of vaccination on prevention of long COVID

Kurz & fundiert

- Hilft erneut Impfen gegen Long-COVID?
- Systematischer Review mit Metaanalyse über 31 Beobachtungsstudien
- Booster-Impfung gegen SARS-CoV-2 könnte zusätzlichen Schutz gegenüber Long-COVID bieten

MedWiss - Eine Booster-Impfung gegen das neue Coronavirus SARS-CoV-2, fand ein systematischer Review mit Metaanalyse, zusätzlichen Schutz gegenüber Long-COVID bieten. Demnach könne die saisonale Impfung gegen neue Coronavirus-Varianten womöglich helfen, auch langfristige Folgen von COVID-19 zu reduzieren, wenn sich dies mit gezielten Studien erhärten lässt.

Bleiben nach einer Coronavirus-Infektion und der Erkrankung COVID-19 Symptome anhaltend über Monate bestehen, spricht man von Long-COVID. Diese Folgeerkrankung betrifft Millionen Menschen weltweit teils über Jahre. Die Prävention von Long-COVID spielt daher eine zunehmend wichtige Rolle. Frühere Analysen zeigten, dass eine primäre Impfung gegen Erkrankungen mit dem neuen Coronavirus SARS-CoV2 das Risiko für Long-COVID bei späteren Infektionen senkt. Welchen Einfluss eine Booster-Impfung auf das Long-COVID-Risiko hat, ist jedoch unklar.

Hilft erneut Impfen gegen Long-COVID?

Wissenschaftler führten einen systematischen Review mit Metaanalyse durch, um das Risiko für Long-COVID anhand von Odds Ratios (OR) mit 95 % Konfidenzintervallen (95 % KI) nach primärer Impfung und Boosterimpfung im Vergleich zu ungeimpften Personen zu ermitteln.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 31 Beobachtungsstudien

Der systematische Review ermittelte 31 Beobachtungsstudien, von denen 11 in die Metaanalyse aufgenommen wurden. Das Risiko für Long-COVID war bei Personen mit Impfung um 23 % niedriger als bei ungeimpften Personen (OR: 0,77; 95 % KI: 0,70 - 0,85; $p < 0,0001$; 10 Studien). Die Risikoreduktion im Vergleich zu Personen ohne Impfung galt sowohl für primäre Impfungen (OR: 0,81; 95 % KI: 0,79 - 0,83; $p < 0,0001$; 3 Studien) als auch für Booster-Impfungen (OR: 0,74; 95 % KI: 0,63 - 0,86; $p = 0,0001$; 4 Studien). Booster-Impfungen senkten das Risiko zudem im Vergleich zu primären Impfungen (OR: 0,77; 95 % KI: 0,65 - 0,92; $p = 0,0044$; 3 Studien).

Booster-Impfung gegen SARS-CoV-2 könnte zusätzlichen Schutz gegenüber Long-COVID bieten

Die Autoren schließen, dass eine Booster-Impfung gegen das neue Coronavirus SARS-CoV-2 zusätzlichen Schutz gegenüber Long-COVID bieten kann. Demnach könne die saisonale Impfung gegen neue Coronavirus-Varianten womöglich helfen, auch langfristige Folgen von COVID-19 zu reduzieren. Allerdings betonen die Wissenschaftler, dass die Daten mit Vorsicht interpretiert werden sollten, da es sich um reine Beobachtungsstudien handelt.

Referenzen:

Green R, Marjenberg Z, Lip GYH, Banerjee A, Wisnivesky J, Delaney BC, Peluso MJ, Wynberg E, Abduljawad S. A systematic review and meta-analysis of the impact of vaccination on prevention of long COVID. *Nat Commun.* 2025 Nov 24;16(1):10326. doi: 10.1038/s41467-025-65302-0. PMID: 41285857; PMCID: PMC12644529.