

Erneut bestätigt: SGLT-2-Hemmer senken Körpergewicht bei Typ-2-Diabetes

Datum: 09.10.2018

Original Titel:

The Association Between the Dosage of SGLT2 Inhibitor and Weight Reduction in Type 2 Diabetes Patients: A Meta-Analysis

MedWiss - Bei der Therapie von Patienten mit Typ-2-Diabetes spielt der Einfluss der Medikamente auf das Gewicht der Patienten eine wichtige Rolle. Forscher fanden nun heraus, dass sich verschiedene Wirkstoffe aus der Gruppe der SGLT-2-Hemmer günstig auf das Körpergewicht von betroffenen Diabetes-Patienten auswirken. Diese könnten damit gut geeignet sein, wenn ein Gewichtsverlust der Patienten therapeutisch gewünscht ist.

SGLT-2-Hemmer (von engl. *sodium dependent glucose transporter*) sind blutzuckersenkende Wirkstoffe zur Behandlung von Diabetes Typ 2. Zur Gruppe der SGLT-2-Hemmer gehören Wirkstoffe wie Dapagliflozin, Empagliflozin und Canagliflozin. SGLT-2-Hemmer führen zu einer verstärkten Ausscheidung von Zucker über den Harn. Ihre Wirkung ist im Gegensatz zu anderen Medikamenten, die bei der Behandlung von Diabetes eingesetzt werden, nicht von Insulin unabhängig. SGLT-2-Hemmer können außerdem das Körpergewicht senken. Der Einsatz von SGLT-2-Hemmern ist insbesondere für Personen geeignet, bei denen eine Umstellung des Lebensstils mit verbesserter Bewegung und gesünderer Ernährung nicht ausreicht, um den Blutzuckerspiegel zu senken. Auch für Patienten, die Metformin nicht vertragen, stellen SGLT-2-Hemmer eine geeignete Alternative dar. Ihre Anwendung ist allerdings auch mit Nebenwirkungen verbunden. Zu den häufigsten zählen Scheidenpilz bei der Frau, Eichelentzündung beim Mann, Harnwegsinfektionen, häufiges Wasserlassen und eine vermehrte Urinausscheidung.

Auswertung von 55 Studien zu SGLT-2-Hemmern

Forscher aus Peking in China untersuchten nun intensiv, welche Auswirkung SGLT-2-Hemmer auf das Gewicht von Patienten mit Typ-2-Diabetes haben. Für ihre Analyse konnten sie auf die Ergebnisse von 55 Studien zurückgreifen, die sie zusammenfassend auswerteten.

Verschiedene SGLT-2-Hemmer begünstigen Gewichtsabnahme

Eine Auswertung der Forscher bezog sich auf unterschiedliche Dosierungen des Wirkstoffs Dapagliflozin. Studien bei denen 2,5 mg, 5 mg, 10 mg und 20 mg Dapagliflozin mit einem Scheinmedikament (Placebo) verglichen wurden, zeigten, dass die Patienten mit Typ-2-Diabetes durch die Anwendung von Dapagliflozin mehr Gewicht verloren (Unterschied im Gewichtsverlust im Vergleich zum Scheinmedikament bei 2,5 mg: -1,3 kg, bei 5 mg: -1,5 kg, bei 10 mg: -1,8 kg und bei 20 mg: -2,2 kg). Ähnliche Ergebnisse konnten für den Wirkstoff Canagliflozin beobachtet werden. Im Vergleich zu einem Scheinmedikament führte die Verabreichung von 50 mg Canagliflozin bei den Patienten mit Typ-2-Diabetes zu einem Gewichtsverlust von -1,2 kg, bei 100 mg und 200 mg Canagliflozin betrug der Gewichtsverlust -1,8 kg und bei 400 mg Canagliflozin -2,4 kg. Auch weitere Wirkstoffe aus der Gruppe der SGLT-2-Hemmer (Empagliflozin, Ipragliflozin, Tofogliflozin und

Luseogliflozin) bewirkten einen Gewichtsverlust bei den Patienten.

Bei dem Wirkstoff Dapagliflozin wurden zusätzlich Studien betrachtet, bei denen unterschiedliche Dosierungen von Dapagliflozin miteinander verglichen wurden (zum Verständnis: bei oben erwähnten Studien wurden die Wirkstoffe mit einem Scheinmedikament verglichen). Diese Studien zeigten, dass der Gewichtsverlust der Patienten umso größer ausfiel, je höher die Dosierung von Dapagliflozin war. Wenn Patienten, die eine niedrige Dosis von Dapagliflozin erhielten, also mit anderen Patienten verglichen wurden, die eine höhere Dosierung von Dapagliflozin bekamen, wiesen die Patienten mit der höheren Dosierung von Dapagliflozin einen größeren Gewichtsverlust auf.

Die Auswertung der chinesischen Forscher zeigte demnach, dass eine Vielzahl von SGLT-2-Hemmern in unterschiedlicher Dosierung einen Gewichtsverlust bei Patienten mit Typ-2-Diabetes bewirkten.

Referenzen:

Cai X, Yang W, Gao X, Chen Y, Zhou L, Zhang S, Han X, Ji L. The Association Between the Dosage of SGLT2 Inhibitor and Weight Reduction in Type 2 Diabetes Patients: A Meta-Analysis. *Obesity (Silver Spring)*. 2017 Nov 22. doi: 10.1002/oby.22066. [Epub ahead of print]