

Fatigue bei entzündlichen Darmerkrankungen

Datum: 21.11.2022

Original Titel:

Burdens of Fatigue Among Patients with Ulcerative Colitis and Crohn's Disease: Results from a Global Survey of Patients and Gastroenterologists

Kurz & fundiert

- Fatigue bezeichnet eine quälende Form von Müdigkeit und Erschöpfung
- Fatigue tritt bei verschiedenen chronischen Erkrankungen auf
- Wie ist die Prävalenz von Fatigue bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn?
- Häufiges Symptom bei Colitis Ulcerosa (22,6 %) oder Morbus Crohn (26 %)
- Relevante Faktoren: Krankheitsschwere, stärkere Bauchschmerzen
- Fatigue stark belastend und einschränkend

MedWiss - Eine aktuelle, britische Studie hat das Vorkommen von Fatigue bei Menschen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) untersucht.

Fatigue kann begleitend zu vielen chronischen Erkrankungen, wie z. B. entzündlichen Darmerkrankungen, auftreten. Dieser Zustand sehr starker Erschöpfung ist für die Betroffenen sehr belastend. Britische Forscher haben nun die Prävalenz von Fatigue und ihren Zusammenhang mit der Krankheitsaktivität bei Patienten mit Colitis ulcerosa (CU) und Morbus Crohn (MC) evaluiert.

Hierzu wurden Daten aus einer Querschnittserhebung analysiert. Die Formulare zur Datenerhebung wurden von Gastroenterologen oder Patienten ausgefüllt. Demografische Daten, klinische Charakteristika, Krankheitsaktivität und die Medikamenteneinnahme der Patienten wurden von Gastroenterologen erhoben, während aktuelle Symptome (Müdigkeit, rektaler Harndrang, Bauchschmerzen, Schlafstörungen), Arbeitsproduktivität und der Short Inflammatory Bowel Disease Questionnaire (SIBDQ) von den Patienten ausgefüllt wurden. Logistische Regressionsmodelle wurden verwendet, um Maßnahmen zu identifizieren, die mit Müdigkeit assoziiert sind und als Odds Ratio (OR) mit einem Konfidenzintervall von 95 % ausgedrückt. $p < 0,05$ wurde als statistisch signifikant angesehen.

Verschiedene Faktoren beeinflussen das Vorkommen von Fatigue bei CED

Es wurden 1 057 Patienten mit CU und 1 228 Patienten mit MC in die Analyse eingeschlossen. Fatigue wurde bei 22,6 % der CU-Patienten und 26,0 % der MC-Patienten festgestellt. Ein höherer Anteil der Patienten mit Colitis ulcerosa und Fatigue hatte eine mäßige/schwere Krankheitsaktivität ($p = 0,0001$), einen höheren Mayo-Score (5,0 vs. 4,0; $p < 0,0001$) und war arbeitslos (5,6 % vs. 3,9 %; $p = 0,0149$) im Vergleich zu Patienten ohne Fatigue. Bei Patienten mit MC, die über Müdigkeit berichteten, war ein höherer Anteil weiblich (55,9 % vs. 48,2 %; $p = 0,0193$), arbeitslos (5,8 % vs. 4,9 %; $p = 0,0069$), hatte eine mittelschwere/schwere

Erkrankung ($p < 0,0001$) und einen höheren mittleren Morbus-Crohn-Aktivitätsindex (145,0 vs. 96,2; $p < 0,0001$) als Patienten ohne Fatigue.

Patienten mit CU und Fatigue litten unter durchschnittlich stärkeren Schmerzen ($p < 0,0001$) und Schlafstörungen ($p < 0,0001$), während Patienten mit MC und Fatigue niedrigere SIBDQ-Scores ($p < 0,0001$) und eine stärkere Beeinträchtigung der Arbeit ($p = 0,0015$) aufwiesen als Patienten ohne Fatigue. Bauchschmerzen (Odds Ratio, OR: 2,01; $p = 0,001$) und die Anwendung von Immunmodulatoren (OR: 1,69; $p = 0,006$) erhöhten die Wahrscheinlichkeit von Fatigue bei Patienten mit Colitis ulcerosa. Bei Patienten mit Morbus Crohn erhöhten Bauchschmerzen (OR: 2,29; $p < 0,001$) und die Verwendung von Biologika oder Biosimilars (OR: 2,02; $p = 0,003$) die Wahrscheinlichkeit von Fatigue.

Höhere Krankheitsaktivität und verminderte Arbeitsleistung bei Fatigue-Patienten

Fatigue ist ein häufiges Symptom bei Patienten mit Colitis Ulcerosa (22,6 %) oder Morbus Crohn (26 %), das mit einer höheren Krankheitsaktivität und verminderter Arbeitsproduktivität einhergeht und von verschiedenen Faktoren angetrieben wird. In der Zukunft wird ein multidisziplinärer Ansatz erforderlich sein, um Fatigue erfolgreich zu bewältigen. Fatigue sollte zudem häufiger im Arzt-Patienten-Gespräch thematisiert werden, um gemeinsam nach Abhilfen und möglichen Lösungen suchen zu können.

Referenzen:

Regueiro, M., Hunter, T., Lukanova, R., Shan, M., Wild, R., Knight, H., Bannikoppa, P., & Naegeli, A. N. (2022). Burden of Fatigue Among Patients with Ulcerative Colitis and Crohn's Disease: Results from a Global Survey of Patients and Gastroenterologists. *Advances in Therapy*.