

## Frühzeitig erkennen: Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit koronarer Herzkrankheit

**Datum:** 27.01.2026

### Original Titel:

Prevalence and risk factors of frailty in older patients with coronary heart disease: A systematic review and meta-analysis

### Kurz & fundiert

- Wie häufig ist Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit koronarer Herzkrankheit (KHK)?
- Metaanalyse zur Prävalenz und Risikofaktoren von Gebrechlichkeit
- 42 Studien aus 5 Ländern mit insgesamt 11 954 älteren Menschen mit koronarer Herzkrankheit
- Zusammengefasste Prävalenz von Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit koronarer Herzkrankheit lag bei 36 %
- Gebrechlichkeit trat häufiger bei Frauen, Menschen über 80 Jahre und bei akutem Koronarsyndrom auf
- Frühzeitige Erkennung und Prävention von Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit KHK sinnvoll

**MedWiss – Eine aktuelle Metaanalyse konnte zeigen, dass 36 % der älteren Menschen mit koronarer Herzkrankheit von Gebrechlichkeit betroffen sind. Frauen, Hochbetagte und Menschen mit Begleiterkrankungen oder Mangelernährung sind hierbei besonders gefährdet. Frühe Screeningmaßnahmen könnten laut der Autoren diese Risiken mindern.**

---

Eine aktuelle Metaanalyse aus China hatte das Ziel, die Prävalenz und die Risikofaktoren für Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit koronarer Herzkrankheit (KHK) quantitativ zusammenzufassen. Hierfür wurden 9 elektronische Datenbanken von Beginn bis zum 20. Juli 2024 durchsucht.

### Prävalenz von Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit koronarer Herzkrankheit?

Insgesamt erfüllten 42 Studien aus 5 Ländern mit 11 954 älteren Menschen die Einschlusskriterien. Die zusammengefasste Prävalenz der Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit KHK betrug 36 % (95 % Konfidenzintervall, KI: 31 – 40 %). Eine höhere Gebrechlichkeitsprävalenz zeigte sich bei Frauen, Menschen ab 80 Jahren, in Fall-Kontroll-Studien, bei Verwendung des „Edmonton Frail Scale“ (EFS) und bei akutem Koronarsyndrom.

## **Systematischer Review mit Metaanalyse über 42 Studien mit 11 954 älteren Menschen**

Als Risikofaktoren für Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit KHK wurden identifiziert: höheres Alter, weibliches Geschlecht, Herzkrankheiten, Mangelernährung, Sturz im letzten Jahr, Schlafstörungen, Hypoproteinämie (Albumin < 35 g/l), niedriger Bildungsstand, Depression, Angst, niedriger Body-Mass-Index (BMI), Polypharmazie, Komorbiditäten, Diabetes, Bluthochdruck, erhöhter Spiegel des B-Typ-Natriuretischen Peptids (BNP), Einschränkungen der Alltagsaktivitäten (ADL), verlangsamte Gehgeschwindigkeit, Alleinleben sowie niedrige Vitamin-D-Werte.

### **Frühzeitige Erkennung von Gebrechlichkeit bei älteren Menschen mit koronarer Herzkrankheit sinnvoll**

Ältere Menschen mit koronarer Herzkrankheit weisen demnach eine signifikant erhöhte Prävalenz von Gebrechlichkeit auf. Daher betonen die Autoren, dass eine frühzeitige Untersuchung und präventive Betreuung durch medizinisches Fachpersonal sinnvoll sei, um gezielte Maßnahmen zur Vorbeugung von Gebrechlichkeit bei KHK-Patienten zu ermöglichen.

#### **Referenzen:**

Li T, Shi W, Wang G, Jiang Y. Prevalence and risk factors of frailty in older patients with coronary heart disease: A systematic review and meta-analysis. *Arch Gerontol Geriatr.* 2025 Mar;130:105721. doi: 10.1016/j.archger.2024.105721. Epub 2024 Dec 15. PMID: 39700711.