MedWiss.Online

Gewichtsverlust bei Rheuma

Datum: 16.11.2026

Original Titel:
Weight change patterns in rheumatoid arthritis patients treated with leflunomide: A real-world comparative study.

Kurz & fundiert

- Rheumatherapie: Gewichtsverlust mit Leflunomid?
- Prospektive longitudinale Beobachtungsstudie mit 298 Patienten
- Klinisch bedeutsamer und fortschreitender Gewichtsverlust möglich

MedWiss – **Eine prospektive longitudinale Beobachtungsstudie über 12 Monate mit 298 Personen mit rheumatoider Arthritis ermittelte Häufigkeit und Ausmaß von Gewichtsverlust bei Therapie mit dem konventionellen, synthetischen krankheitsmodifizierenden antirheumatischen Medikament Leflunomid.**

Leflunomid ist ein konventionelles, synthetisches krankheitsmodifizierendes antirheumatisches Medikament, das zur Behandlung der rheumatoiden Arthritis (RA) und Psoriasis-Arthritis eingesetzt werden kann. In früheren Berichten wurde Gewichtsverlust als möglicher unerwünschter Effekt der Behandlung genannt. Klare Daten lagen hierzu jedoch nicht vor. Dies untersuchten Wissenschaftler nun in einer Echtwelt-Kohorte.

Rheumatherapie: Gewichtsverlust mit Leflunomid?

Die prospektive longitudinale Beobachtungsstudie in einer rheumatologischen Abteilung nutzte ein vergleichendes Kohortendesign mit Patienten mit und ohne Behandlung mit Leflunomid. Zur Teilnahme wurden Patienten gewonnen, die eine Therapie mit Leflunomid (20mg/Tag) neu begannen, sowie RA-Patienten ohne Leflunomid. Die Studie erfasste das Körpergewicht der Teilnehmer über 12 Monate im Abstand von 3 Monaten mit einer standardisierten Waage. Die Messung erfolgte morgens und durch dieselbe medizinische Angestellte. Primäre Studienergebnisse waren jeder Gewichtsverlust, klinisch bedeutsamer Gewichtsverlust (≥ 5 % des Körpergewichts), starken Gewichtsverlust (≥ 10 %) und raschen Gewichtsverlust (≥ 5 % innerhalb von 3 Monaten).

Prospektive longitudinale Beobachtungsstudie mit 298 Patienten

Die Studie umfasste 206 Patienten, die eine neue Behandlung mit Leflunomid begannen, sowie 92 Kontrollen ohne Leflunomid. Nach 6 Monaten wurde bei 56,8 % der Patienten mit Leflunomid ein Gewichtsverlust verzeichnet. Klinisch signifikanter Gewichtsverlust (≥ 5 % des Körpergewichts) wurde bei 31,1 % der Teilnehmer dokumentiert, zu schwerwiegendem Gewichtsverlust (≥ 10 % des Körpergewichts) kam es bei 8,3 % der Teilnehmer. Ein rascher Gewichtsverlust wurde in 17 % der

Alle Rechte: © MedWiss.Online / HealthCom | MWI | www.medwiss.de

Fälle berichtet. Das Gewicht von Patienten in der Leflunomid-Gruppe nahm progressiv und schrittweise ab, mit einem durchschnittlichen Verlust von -0,94 kg nach 3 Monaten, -1,44 kg nach 6 Monaten und -2,23 kg nach 9 Monaten. Das Gewicht der Kontrollen blieb im Vergleichszeitraum stabil. Nach 12 Monaten war ein schwerwiegender Gewichtsverlust bei Patienten mit Leflunomid signifikant häufiger als in der Kontrollgruppe (Leflunomid: 19,6 % vs Kontrollen: 8,8 %; p = 0,042). Zu einem anhaltenden, klinisch bedeutsamen Gewichtsverlust kam es in jedem 5. Fall (21,7 %). In der weiteren Analyse war die Behandlung mit Leflunomid unabhängig mit einem mehr als verdoppelten Risiko für einen Gewichtsverlust von mindestens 5 % assoziiert (Odds Ratio, OR: 2,46; 95 % Konfidenzintervall, KI: 1,21 – 5,03).

Klinisch bedeutsamer und fortschreitender Gewichtsverlust möglich

Die Ergebnisse zeigen somit, dass eine Therapie mit Leflunomid mit einem klinisch bedeutsamen und häufig fortschreitenden Gewichtsverlust bei Patienten mit rheumatoider Arthritis assoziiert ist. Die Autoren sehen aufgrunddessen bei Patienten in Leflunomid-Therapie standardmäßige Gewichtskontrollen als sinnvoll an. Auch für die Therapiewahl und Patientenberatung könnten diese Daten relevant sein, beispielsweise mit Blick auf den Ausschluss möglicher anderer Gründe für einen Gewichtsverlust und die Vermeidung unnötiger diagnostischer Prozeduren.

Referenzen:
Khan A, Ahmed SN, Khan RR, Nazeer F, Khan HA, Kazmi S. Weight change patterns in rheumatoid arthritis patients treated with leflunomide: A real-world comparative study. Reumatol Clin (Engl Ed). 2026 Aug-Sep;22(7):502211. doi: 10.1016/j.reumae.2026.502211. PMID: 42711029.

Alle Rechte: © MedWiss.Online / HealthCom | MWI | www.medwiss.de