MedWiss.Online

GLP-1-Rezeptoragonisten bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen

Datum: 02.11.2026

Original Titel:
Systematic Review: Efficacy, Safety and Metabolic Outcomes of GLP-1 Receptor Agonists in Inflammatory Bowel Disease

Kurz & fundiert

- GLP-1-Rezeptoragonisten bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) und Adipositas?
- Systematischer Review mit Metaanalyse über 14 Studien
- Analyse von Gewicht, Stoffwechsel, Krankheitsaktivität und Sicherheit bei Erwachsenen mit CED
- Signifikante Verbesserungen von Körpergewicht, Blutzucker- und Blutfettwerten
- Kein Hinweis auf ein erhöhtes Risiko für CED-Schübe
- Registerdaten deuteten teilweise auf weniger Kortikosteroidbedarf, Krankenhausaufenthalte und Operationen

MedWiss – **GLP-1-Rezeptoragonisten könnten bei Menschen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und Adipositas eine vielversprechende Option zur Gewichtsreduktion und Verbesserung der Stoffwechselgesundheit darstellen. Eine systematische Übersichtsarbeit mit 14 Studien zeigte überwiegend positive Ergebnisse, ohne Hinweise auf eine Zunahme von Krankheitsschüben.**

Adipositas und Stoffwechselerkrankungen treten bei Menschen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) zunehmend auf und können die Krankheitsaktivität sowie die Behandlungsergebnisse beeinflussen. Glucagon-like-Peptide-1-Rezeptoragonisten (GLP-1-Rezeptoragonisten) sind wirksame Medikamente zur Gewichtsreduktion bei Adipositas und zur Verbesserung der Stoffwechselkontrolle. Ihre Sicherheit und ihre Auswirkungen bei CED sind bislang unzureichend geklärt.

Auswirkungen von GLP-1-Rezeptoragonisten bei Erwachsenen mit CED?

Das Ziel eines systematischen Reviews mit Metaanalyse war es nun, die Auswirkungen von GLP-1-Rezeptoragonisten bei CED zu untersuchen. Die Literaturrecherche umfasste die medizin-wissenschaftlichen Datenbanken MEDLINE, Embase, die Cochrane Library und ClinicalTrials.gov und berücksichtigte Studien zu GLP-1-Rezeptoragonisten bei Erwachsenen mit CED bis zum 9. September 2025. Als primäre Endpunkte wurden gewichtsbezogene Messgrößen definiert. Zu den sekundären Endpunkten gehörten metabolische Parameter, die Krankheitsaktivität der CED und

Alle Rechte: © MedWiss.Online / HealthCom | MWI | www.medwiss.de

sicherheitsrelevante Ergebnisse. Zudem wurde das Verzerrungsrisiko der eingeschlossenen Studien bewertet.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 14 Studien

Insgesamt wurden 14 Studien eingeschlossen, von denen 13 als retrospektive Kohortenstudien durchgeführt worden waren. In 10 Studien wurden signifikante Reduktionen des Körpergewichts, des Body-Mass-Index (BMI) oder des prozentualen Gewichtsverlusts festgestellt. Weitere 4 Studien zeigten Verbesserungen metabolischer Marker, darunter eine Senkung des Langzeitblutzucker-Werts (HbA1c) und günstige Veränderungen der Blutfettwerte. Über mehrere Datensätze hinweg war die Anwendung von GLP-1-Rezeptoragonisten nicht mit einer erhöhten Häufigkeit von CED-Schüben verbunden. Mehrere große Registerstudien berichteten zudem, dass Patienten, die GLP-1-Rezeptoragonisten erhielten, seltener eine Kortikosteroidbehandlung, Krankenhausaufenthalte und chirurgische Eingriffe benötigten. Die unerwünschten Ereignisse betrafen überwiegend den Magen-Darm-Trakt und entsprachen weitgehend dem bekannten Nebenwirkungsprofil dieser Medikamente bei Menschen ohne CED.

Vielversprechende Gewichtsreduktion und Verbesserung metabolischer Parameter

GLP-1-Rezeptoragonisten schienen demnach bei Menschen mit CED und Adipositas insgesamt ein mit dem bekannten Nebenwirkungsprofil vergleichbares Sicherheitsprofil aufzuweisen. Die bisherige Evidenz deutet auf mögliche Vorteile hinsichtlich des Körpergewichts, der Stoffwechselgesundheit und krankheitsbezogener Ergebnisse hin. Die Studienautoren halten weitere prospektive Studien, die gezielt bei Menschen mit CED durchgeführt werden, für erforderlich, um die Sicherheit und Wirksamkeit dieser Medikamente zu bestätigen. Zudem sollen die zugrunde liegenden Wirkmechanismen genauer untersucht sowie geeignete Patientengruppen und optimale Behandlungsstrategien identifiziert werden.

Referenzen:
Maracle B, Quan S, Hamilton P, Shaikh A, Hazra D, Lorenzetti DL, Gold SL, Raman M, St-Pierre J. Systematic Review: Efficacy, Safety and Metabolic Outcomes of GLP-1 Receptor Agonists in Inflammatory Bowel Disease. Aliment Pharmacol Ther. 2026 Jan;63(1):17-39. doi: 10.1111/apt.70485. Epub 2025 Nov 30. PMID: 41319219; PMCID: PMC12690230.

Alle Rechte: © MedWiss.Online / HealthCom | MWI | www.medwiss.de