

## Häufig Schmerzen bei Long-COVID

**Datum:** 01.07.2024

**Original Titel:**

Consistency of inconsistency in long-COVID-19 pain symptoms persistency: A systematic review and meta-analysis

### Kurz & fundiert

- Wie häufig sind anhaltende Schmerzen bei Long-COVID?
- Systematischer Review und Metaanalyse über 26 Studien
- Anhaltende Schmerzen über bis zu 1 Jahr bei nahezu jedem 5. Patienten
- Allgemeine, Gelenk- und Muskel- sowie Nervensystem-Schmerzen am häufigsten
- Anhaltende Long-COVID-Schmerzen häufig und assoziiert mit Entzündungsprozessen

**MedWiss - Eine Metaanalyse über 26 Studien zeigte, dass anhaltende Schmerzen häufige Symptome bei Long-COVID sind und bis zu jeden 5. Long-COVID-Patienten über teils ein Jahr in Funktionalität und Lebensqualität einschränken. Es wurden zudem Hinweise auf damit assoziierte Entzündungsprozesse gesehen.**

---

Menschen, die sich von einer Erkrankung nach der Coronavirus-Infektion, COVID-19, erholen, können noch eine ganze Weile an verschiedenen Symptomen leiden. Diese langfristigen Symptome von COVID-19 sind als Long-COVID bekannt. Klinisch bedeutsam können beispielsweise anhaltende Schmerzen sein.

### Wie häufig sind anhaltende Schmerzen bei Long-COVID?

Der vorliegende systematische Review mit Metaanalyse ermittelte den Anteil anhaltender Schmerzsymptome bei Personen, die akutes COVID-19 überstanden haben, und untersuchte damit einhergehende funktionelle Konsequenzen und Entzündungsprozesse.

Die Wissenschaftler ermittelten relevante Studien aus zwei medizin-wissenschaftlichen Datenbanken, mit Veröffentlichungsdaten bis 31. März 2022, in denen laborbestätigte COVID-19-Patienten nach ihrer Erholung von der akuten Erkrankung spezifisch Schmerzsymptome berichteten und in denen entzündliche Prozesse und funktionelle Verläufe beschrieben wurden. Schmerzsymptome wurden in 6 Kategorien gruppiert betrachtet.

### Systematischer Review und Metaanalyse über 26 Studien

Die Analyse umfasste 26 Studien. Unterschiedliche Aspekte von Schmerzsymptomen traten mit unterschiedlicher Häufigkeit auf, aber betrafen bis zu jeden 5. Patienten.

Häufigkeit unterschiedlicher Schmerzen nach COVID-19:

- Brustschmerzen: 8 %
- Gastrointestinale Schmerzen: 6 %
- Gelenkschmerz: 18 %
- Muskelschmerz: 18 %
- Allgemeine Körperschmerzen: 17 %
- Nervensystem-Schmerzsymptome (z. B. Kopfschmerz): 12 %

Die Schmerzen belasteten Patienten für bis zu ein Jahr nach der akuten Phase von COVID-19. Die Autoren fanden große Variabilität in den Studien mit Blick auf sämtliche hier untersuchten Aspekte.

Mit anhaltenden Schmerzsymptomen im Rahmen von Long-COVID gingen funktionelle Beeinträchtigungen und Einschränkungen der Lebensqualität einher. Zudem konnten erhöhte Biomarker für entzündliche Prozesse einhergehend mit anhaltenden Schmerzsymptomen von Long-COVID festgestellt werden.

### **Anhaltende Long-COVID-Schmerzen häufig und assoziiert mit Entzündungsprozessen**

Die Analyse fand demnach anhaltende Schmerzen bei bis zu jedem 5. Patienten mit Long-COVID. Weitere Forschung zu diesem Aspekt von Long-COVID, schreiben die Autoren, ist nötig, um Patienten eine effektivere Linderung ihrer Symptome zu ermöglichen.

#### **Referenzen:**

Kerzhner O, Berla E, Har-Even M, Ratmansky M, Goor-Aryeh I. Consistency of inconsistency in long-COVID-19 pain symptoms persistency: A systematic review and meta-analysis. Pain Pract. 2024 Jan;24(1):120-159. doi: 10.1111/papr.13277. Epub 2023 Jul 21. PMID: 37475709.