

Herzerkrankungen früh erkennen: Uniklinik Bonn startet den Herz Check Bonn

Bonn, 23. Juli 2026 - Rund 350.000 Menschen sterben jedes Jahr in Deutschland an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Schätzungen gehen davon aus, dass deutschlandweit über eine Millionen Menschen mit einer unerkannten Herzerkrankung leben. Viele dieser Erkrankungen bleiben über Jahre hinweg unbemerkt - dabei sind sie häufig gut behandelbar, wenn sie früh erkannt werden. Mit dem Herz Check Bonn bringt das Universitätsklinikum Bonn (UKB) ein wissenschaftliches Projekt zur medizinischen Früherkennung direkt in die Stadtteile: Ein Jahr lang können Bonnerinnen und Bonner ab 18 Jahren ihr Herz an sechs Standorten im Bonner Stadtgebiet kostenlos und ohne Termin checken lassen.

Wissenschaftliches Projekt ermöglicht Herzscreening ohne Termin an sechs Standorten im Bonner Stadtgebiet

„Viele Menschen kennen ihr persönliches Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung nicht. Mit dem Herz Check Bonn möchten wir die Herzvorsorge so einfach wie möglich machen und Menschen erreichen, bevor Beschwerden entstehen. Der Herzultraschall und die Abfrage von individuellen Risikofaktoren können Hinweise auf bislang unerkannte Veränderungen liefern. Je früher wir diese erkennen, desto besser können wir handeln und schwerwiegenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen“, sagt Prof. Dr. Sebastian Zimmer, Kardiologe und stellvertretender Klinikdirektor im Herzzentrum des UKB.

Einfach vorbeikommen und das Herz untersuchen lassen

Der Herz Check Bonn ist bewusst niedrigschwellig gestaltet: Wer Lust auf einen Blick in sein eigenes Herz hat, kann während der jeweiligen Öffnungszeiten einfach an einem der sechs Standorte vorbeikommen. Nach einem kurzen Gespräch zu Vorerkrankungen und möglichen Risikofaktoren führen eigens geschulte Medizinstudierende der Universität Bonn mithilfe moderner mobiler Ultraschalltechnik eine Herzuntersuchung durch.

Die Ultraschallaufnahmen werden anschließend vom ärztlichen Team des UKB-Herzzentrums beurteilt. Falls Auffälligkeiten festgestellt werden, besprechen die Kardiologinnen und Kardiologen die Befunde mit den Teilnehmenden. Ist eine weiterführende diagnostische Abklärung erforderlich, werden die Betroffenen gezielt an kooperierende niedergelassene Kardiologinnen und Kardiologen oder an das UKB vermittelt.

Möglich wird das wohnortnahe Angebot durch moderne Ultraschalltechnik, die inzwischen so kompakt ist, dass sie in einen Rucksack passt. Dadurch können die Untersuchungen direkt in den Bonner Stadtteilen stattfinden, beispielsweise in Nachbarschaftszentren, Kirchengemeinden oder Familienhäusern.

Neben der individuellen Untersuchung dient der Herz Check Bonn auch der medizinischen Forschung. Die im Rahmen des Projekts anonymisiert erhobenen Daten fließen in eine große wissenschaftliche Studie ein und sollen dazu beitragen, bislang unerkannte Herz-Kreislauf-

Erkrankungen besser zu verstehen und Präventionsangebote gezielt weiterzuentwickeln. Zugleich möchte das Projekt möglichst viele Menschen für ihre Herzgesundheit sensibilisieren und ihnen einen unkomplizierten Zugang zu moderner Herzdiagnostik ermöglichen.

Weitere Informationen zu den sechs Standorten und den jeweiligen Untersuchungszeiten gibt es unter www.herzcheck-bonn.de.

Zum Universitätsklinikum Bonn:

Als eines der leistungsstärksten Universitätsklinika Deutschlands verbindet das UKB Höchstleistungen in Medizin und Forschung mit exzellenter Lehre. Jährlich werden am UKB über eine halbe Million Patienten ambulant und stationär versorgt. Hier studieren rund 3.500 Menschen Medizin und Zahnmedizin, zudem werden jährlich über 600 Personen in Gesundheitsberufen ausgebildet. Mit rund 9.900 Beschäftigten ist das UKB der drittgrößte Arbeitgeber in der Region Bonn/Rhein-Sieg. In der Focus-Klinikliste belegt das UKB Platz 1 unter den Universitätsklinika in NRW und weist unter den Universitätsklinika bundesweit den zweithöchsten Case-Mix-Index (Fallschweregrad) auf. 2025 konnte das UKB knapp 100 Mio. € an Drittmitteln für Forschung, Transfer und Lehre einwerben. Das F.A.Z.-Institut zeichnete das UKB im vierten Jahr in Folge als „Deutschlands Ausbildungs-Champion“ und „Deutschlands begehrtesten Arbeitgeber“ aus. Aktuelle Zahlen finden Sie im Geschäftsbericht unter: geschaeftsbericht.ukbonn.de