

## IKK classic erweitert neurologische Versorgung um KI-gestützte Therapie-App myReha

- **Die IKK classic integriert die Therapie-App myReha in ihr Versorgungsangebot für neurologische Erkrankungen.**
- **Das zertifizierte Medizinprodukt ermöglicht KI-gestützte, evidenzbasierte Therapie im häuslichen Umfeld.**
- **Individuelle Trainingsprogramme fördern Sprache, Gedächtnis und alltagsrelevante Fähigkeiten.**

*Dresden*, Die IKK classic erweitert ihr Versorgungsangebot für Menschen mit neurologischen Erkrankungen um die digitale Therapie-App myReha. Versicherte mit entsprechender Diagnose können die Anwendung ab sofort für sechs Monate ohne zusätzliche Kosten nutzen. Ziel ist es, Therapieprozesse über einzelne Behandlungstermine hinaus zu unterstützen und die Selbstständigkeit der Betroffenen im Alltag zu stärken.

Neurologische Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson oder Schädel-Hirn-Traumata erfordern häufig eine langfristige und intensive Therapie. Digitale Anwendungen können helfen, Trainingsphasen zwischen Behandlungen zu überbrücken und Therapieerfolge nachhaltig zu stabilisieren. Genau hier setzt myReha mit individuell angepassten Trainingsprogrammen für Sprache, Gedächtnis und alltagsrelevante Fähigkeiten an.

### **Ganzheitliche Versorgung über den gesamten Rehabilitationsprozess**

Die speziell für neurologische Erkrankungen entwickelte myReha-App stellt Betroffenen individuelle Therapiepläne zur Verfügung, die sich am jeweiligen Störungsbild und konkreten Therapiebedarf orientieren. Das zertifizierte Medizinprodukt kann eigenständig in häuslicher Umgebung genutzt und in bestehende Versorgungsangebote der IKK classic eingebunden werden. Dadurch wird die Therapie kontinuierlich fortgeführt und der Transfer in den Alltag gezielt unterstützt.

„Mit myReha erweitern wir unsere neurologische Versorgung um eine digitale Therapieoption, die Versicherte auch zwischen Behandlungsterminen kontinuierlich begleitet. So können wir Menschen mit neurologischen Erkrankungen noch gezielter auf ihrem Weg zurück in einen selbstbestimmten Alltag unterstützen“, sagt Kerstin Helmlinger, Geschäftsführerin Versorgung der IKK classic.

myReha wurde vom Unternehmen nyra health speziell für neurologische Erkrankungen in unterschiedlichen Versorgungssituationen entwickelt. Sie kombiniert evidenzbasierte Übungen aus Sprachtherapie, kognitivem Training sowie ergotherapeutischen und neuropsychologischen Ansätzen in einer digitalen Anwendung. Mehr als 50 Trainingskategorien mit über 65.000 interaktiven Aufgaben ermöglichen ein strukturiertes und individuell angepasstes Training. Mithilfe eigens entwickelter KI-Algorithmen erstellt MyReha personalisierte Therapiepläne, die sich automatisch an den individuellen Therapieverlauf anpassen. Ergänzend analysiert eine digitale Sprachanalyse Aussprache und Sprachmuster in Echtzeit und gibt direktes Feedback. Als zertifiziertes Medizinprodukt erfüllt myReha hohe qualitative Anforderungen. Die Wirksamkeit der Anwendung wurde in klinischen Studien belegt.

## **Einfacher Zugang zur myReha-App für Versicherte**

IKK classic-Versicherte mit neurologischer Diagnose erhalten einen direkten Zugang zur myReha-App und können nach der Registrierung unmittelbar mit ihrem individuellen Trainingsprogramm starten. Die Anwendung ist auf Tablets und Smartphones verfügbar und lässt sich flexibel in den Alltag integrieren.

„Therapieangebote sind besonders dann wirksam, wenn sie nahtlos in bestehende Versorgungsstrukturen eingebunden werden“, sagt Dr. Philipp Schöllauf, Arzt und Mitgründer von nyra health. „Wir freuen uns sehr, das bestehende Versorgungsangebot der IKK classic um myReha zu erweitern und den Gesundheitslotsen eine effektive Lösung an die Hand zu geben, mit der sie Menschen mit neurologischen Erkrankungen noch strukturierter und kontinuierlicher versorgen können.“

Weitere Informationen zur myReha-App unter

<https://www.ikk-classic.de/pk/sp/apps/myreha-app> und unter <https://www.nyra.health>.

## **Über die IKK classic**

Die IKK classic ist mit rund drei Millionen Versicherten die führende handwerkliche Krankenversicherung und eine der großen Krankenkassen in Deutschland. Die Kasse hat rund 7.000 Beschäftigte an über 150 Standorten im Bundesgebiet. Ihr Haushaltsvolumen beträgt über 15 Milliarden Euro.

## **Über nyra health GmbH**

nyra health wurde 2020 von einem interdisziplinären Team aus Experten und Expertinnen in den Bereichen Neurologie, Machine Learning und Regulatorik gegründet. Mit Sitz in Wien zielt das Unternehmen darauf ab, durch innovative digitale Therapielösungen die Behandlung neurologischer Erkrankungen zu verbessern. Die myReha App ist das Kernprodukt des Unternehmens und repräsentiert den neuesten Stand der Technik in der neurologischen Therapie. Neben der individuellen Nutzung durch Betroffene, die von Partner-Krankenkassen vollständig übernommen wird, wird die Klinikversion von myReha auch in über 100 Kliniken im deutschsprachigen Raum eingesetzt.