

Kalenderwoche 01/2020 - Rauchstopp

Rauchstopp

Das neue Jahr beginnt und mit ihm die guten Vorsätze. Mit dem Rauchen aufzuhören, steht häufig ganz oben auf der Liste. Und das ist auch gut so, denn Rauchen erhöht das Risiko für viele schwere Erkrankungen. Die Studien dieser Woche verdeutlichen noch einmal, dass auch COPD-Patienten von einem Rauchstopp profitieren können - und zwar sowohl körperlich als auch psychisch.

Hier die Studien im Detail:

- [COPD-Patienten profitieren in vielerlei Hinsicht von einem Rauchstopp](#)
- [Rauchstopp: Leichter atmen und sich leichter fühlen?](#)