

Kalenderwoche 06/2020 - Bessere Lebensqualität

Bessere Lebensqualität

Bei der Behandlung von COPD sollte es nicht nur um die Lungenfunktion oder andere physischen Faktoren drehen, sondern auch um die Lebensqualität der Patienten. Einige Studien untersuchen, welche Faktoren die Lebensqualität der Patienten beeinflussen und wie diese verbessert werden kann. Zwei solcher Studien haben wir diese Woche vorgestellt. Laut der Studien konnte sowohl ein Lungenrehabilitationsprogramm als auch eine kognitive Verhaltenstherapie die Lebensqualität der Betroffenen verbessern.

Hier die Studien im Detail:

- [COPD: Bessere Lebensqualität durch Lungenrehabilitation](#)
- [Patienten mit COPD profitieren von kognitiver Verhaltenstherapie](#)