

Kalenderwoche 06/2020 - Verzicht auf bestimmte Lebensmittel

Verzicht auf bestimmte Lebensmittel

Was die Ernährung bei chronischen Darmentzündungen angeht, herrscht oft große Unsicherheit. Die allermeisten Patienten verzichteten auf bestimmte Lebensmittel – und zwar häufig auf Milchprodukte, wie zwei kleine Umfragen zeigten. In der zweiten Studie dieser Woche stellten Wissenschaftler fest, dass sich ein solcher Verzicht negativ auf die Knochendichte auswirken kann. Es ist somit wichtig, sich bezüglich der Ernährung beraten zu lassen. Denn gerade, wenn auf bestimmte Lebensmittel verzichtet wird, kann es zu Mangelerscheinungen kommen, die es zu vermeiden gilt.

Hier die Studien im Detail:

- [Die meisten Patienten mit chronischer Darmerkrankung verzichten auf bestimmte Lebensmittel](#)
- [CED: Ernährungseinschränkungen wirken sich auf die Knochendichte aus](#)