

Kalenderwoche 11/2019 - COPD - Wie lange ist Kortison nötig bei akuten Verschlechterungen?

Wie lange ist Kortison nötig bei akuten Verschlechterungen?

Wenn es bei der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) zu einer akuten Verschlechterung kommt, ist oft die Behandlung mit Kortison nötig. Die starken Beschwerden können nur so unter Kontrolle gebracht werden.

Doch wie lange sollte die Behandlung mit Kortison erfolgen? Zwei Studien berichten darüber, dass es Belege dafür gibt, dass eine kürzere Behandlungsdauer ausreichend sein könnte. So würden die Beschwerden behandelt, aber gleichzeitig das Risiko für Nebenwirkungen durch das Kortison reduziert.

Die Wissenschaftler kommen zu dem Schluss, dass es vermutlich in vielen Fällen reicht, für 5 Tage mit Kortison zu behandeln. Diese Entscheidung sollte aber immer der behandelnde Arzt treffen, Patienten können ihren Arzt darauf ansprechen. In manchen Fällen ist eine längere Behandlung trotzdem angebracht.

Hier die Studien im Detail:

- [Kürzere Behandlungsdauer mit Kortison – sicher und weniger Nebenwirkungen?](#)
- [COPD-Exazerbationen: Reicht eine kürzere Behandlung mit Kortison?](#)