

## Kalenderwoche 12/2020 - Nahrungsergänzung bei COPD

### **Nahrungsergänzung bei COPD**

Die Studien dieser Woche drehte sich um Nahrungsergänzungsmittel bei COPD. Wissenschaftler stellten in einer kleinen Studie fest, dass viele Patienten, die nicht an Anämie litten, dennoch von Eisenmangel betroffen waren. Entsprechende Ergänzungsmittel könnten hier womöglich in bestimmten Fällen hilfreich sein.

Weniger hilfreich schien laut der zweiten Studie die Nahrungsergänzung mit Vitamin D zu sein. Eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D wirkte sich nämlich nicht auf die Lungenfunktion der COPD-Patienten aus. Die Ergebnis könnte jedoch anders ausfallen, wenn nur die Patienten betrachtet werden, die eine niedrige Vitamin-D-Versorgung aufweisen.

Hier die Studien im Detail:

- [Eisenmangel bei COPD: auch ohne Anämie ein Problem](#)
- [Nahrungsergänzung mit Vitamin D verbessert nicht die Lungenfunktion von COPD-Patienten](#)