

Kalenderwoche 14/2019 - Asthma - Rauchstopp mit E-Zigarette?

Rauchstopp mit E-Zigarette?

Menschen mit Asthma profitieren von einem Rauchstopp. Neben den grundsätzlichen positiven Effekten, kann das Rauchen aufzugeben sich auch positiv auf die Asthma-Erkrankung auswirken. Die Schadstoffe im Tabakrauch reizen die Atemwege und können Asthma auslösen oder verschlimmern. Die Schlussfolgerung britischer Forscher zur Rauchentwöhnung halten viele Experten daher für einen schlechten (April-)Scherz.

Die Wissenschaftler der britischen Nationalen Gesundheitsforschungsinstituts (NIHR) hatten verglichen, wie erfolgreich Menschen der Rauchstopp mit einer E-Zigarette im Vergleich zu Nikotinersatzprodukten wie Nikotinplastern oder -kaugummis gelang. Ihr Fazit: Der Rauchstopp mit der E-Zigarette war erfolgreicher. Diese Schlussfolgerung kritisiert die Deutsche Gesellschaft für Pneumologie. Denn zwar wurden weniger Tabakprodukte genutzt – aber die Nikotinsucht bestand bei den Teilnehmern auch oftmals noch nach einem Jahr. Dabei deuten andere Studien darauf hin, dass viele E-Zigaretten-Nutzer (wieder) auf herkömmliche Tabakprodukte umsteigen oder zeigen keine Vorteile der E-Zigarette beim Rauchstopp auf. Von den möglichen gesundheitlichen Auswirkungen des Dampfens ganz zu schweigen.

Wie E-Zigaretten-Dampf sich auf die Lungengesundheit auswirkt, ist bisher noch nicht ganz klar. Zwar enthält der Dampf weniger Schadstoffe, als der Rauch von Zigaretten und Co. – doch es sind immer noch viele Schadstoffe, die regelmäßig eingeatmet werden. Auch Geschmackszusätze, die möglicherweise ihre chemische Struktur beim Erhitzen verändern, bereiten Medizinern Sorge. Bis das ganze Ausmaß der Gesundheitsgefahren von E-Zigaretten klar ist, wird wohl noch einige Zeit vergehen, denn erst dann sind Langzeitdaten verfügbar. Erste Untersuchungen deuten aber darauf hin, dass die Risiken ähnlich wie bei herkömmlichen Tabakprodukten sein könnten.

Wenn Sie mit dem Rauchen aufhören möchten, kann Ihr behandelnder Arzt und Ihre Krankenkasse Sie dabei unterstützen. Infos und Unterstützung beim Rauchstopp finden Sie auch unter [Erwachsene](#) oder [Jugendliche](#).

Hier die Studien im Detail:

- [Helfen E-Zigaretten beim Rauchstopp besser als andere Produkte?](#)
- [E-Zigaretten: Veränderungen in der Lunge ähnlich wie bei Tabakzigaretten](#)