

## Kalenderwoche 16/2019 - Übelkeit

### Übelkeit

Übelkeit ist eine sehr häufige Nebenwirkung der Chemotherapie, kann aber auch von der Krebserkrankung an sich herrühren. Sie kann den Alltag der Betroffenen – zusätzlich zur Krebserkrankung selbst – stark einschränken und im schlimmsten Fall dazu führen, dass die Chemotherapie abgebrochen werden muss. Um Übelkeit bei Krebspatienten drehten sich die Studien dieser Woche.

#### **Verschiedene Wirkstoffe begleitend zur Chemotherapie helfen gegen Übelkeit**

Um Übelkeit und Erbrechen während einer Chemotherapie vorzubeugen, werden verschiedene Wirkstoffe eingesetzt. In einer Studie dieser Woche untersuchten Wissenschaftler, welche dieser Wirkstoffe sich zu diesem Zweck besonders eignen. Hierbei schien Olanzapin, welches erst seit einiger Zeit bei der Behandlung von Übelkeit eingesetzt wird, vielversprechend zu sein.

#### **Mit Sport und einem Ernährungsprogramm gegen Übelkeit**

Doch nicht nur Medikamente könnte gegen Übelkeit helfen, sondern auch eine Kombination aus Sport und einem Ernährungsprogramm. Dies berichtete eine weitere Studie dieser Woche. Patienten, die an einem solchen Programm teilnahmen, berichteten nämlich von weniger Übelkeit als die Patienten, die diese Maßnahmen nicht bekamen.

Hier die Studien im Detail:

- [Welche Medikamente eignen sich am besten, um Übelkeit und Erbrechen bei einer Chemotherapie vorzubeugen?](#)
- [Kombination aus Ernährungsberatung und Sport: Weniger Übelkeit und bessere Eiweißaufnahme](#)