

Kalenderwoche 17/2020 - Bewegung bei COPD

Bewegung bei COPD

Bewegung ist gut für Körper und Seele. Das gilt auch für COPD-Patienten. Es ist somit wichtig, dass Patienten auch während der Corona-Pandemie und den ganzen Einschränkungen in Bewegung bleiben. Dass sich hierfür Tai Chi eignet, zeigte eine Studie dieser Woche.

Nicht alle COPD-Patienten sind jedoch fit genug, um sich solchen Sportarten wie Tai Chi zu widmen. Eine weitere Studie dieser Woche zeigte, dass ein Rollator den Patienten, die an einer schweren COPD leiden und sowohl in ihrer Lungenfunktion als auch in ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit stark eingeschränkt sind, zu mehr Bewegung verhelfen könnte.

Hier die Studien im Detail:

- [Mit Tai Chi gegen COPD - Patienten profitieren in vielerlei Hinsicht](#)
- [Schwere COPD: Mehr Bewegung dank Rollator](#)