

Kalenderwoche 20/2019 - COPD - Reha nach Krankheitsschub der COPD

Reha nach Krankheitsschub der COPD

Nach einer akuten Verschlechterung kann eine Reha helfen, wieder fit zu werden und eine erneute Verschlechterung und einen weiteren Krankenhausaufenthalt vorbeugen. Eine Übersichtsarbeit zu dem Thema zeigt, dass auch die Lebensqualität der Patienten durch eine Reha nach einem Krankheitsschub deutlich zunimmt.

Die Erfolge aus der Reha lassen sich nur erhalten, wenn Menschen mit COPD auch danach aktiv bleiben und das Erlernte anwenden. Ein betreutes Übungsprogramm scheint das unterstützen zu können.

Hier die Studien im Detail:

- [Weniger Krankenhausaufenthalte mit betreutem Übungsprogramm nach Reha](#)
- [Reha nach einem Krankheitsschub der COPD: Mehr Lebensqualität und körperliche Belastbarkeit](#)