

Kalenderwoche 27/2020 - Prostatakrebs: Bewegung hilft

## **Prostatakrebs: Bewegung hilft**

Die Studien dieser Woche drehten sich um die positiven Effekte von Bewegung bei Prostatakrebs. Beide Studien zeigten, dass sich körperliche Aktivität positiv auf das seelische Wohlbefinden von Prostatakrebs-Patienten auswirkte. Außerdem hatten Prostatakrebs-Patienten, die sich regelmäßig bewegten, eine bessere Lebensqualität, weniger Fatigue und weniger krebsbedingte Symptome.

Ausreichend Bewegung, z. B. in Form von Fußballspielen, ist somit nicht nur generell gesund, sondern wirkt sich auch speziell auf Prostatakrebs positiv aus.

Hier die Studien im Detail:

- [Bewegung verbessert die Lebensqualität von Krebspatienten](#)
- [Prostatakrebs: Fußballspielen ist gut für die Psyche](#)