

Kalenderwoche 25/2019 - Fatigue

Fatigue

Als Fatigue wird eine starke Erschöpfung verstanden. Patienten mit Darmkrebs sind nicht selten von dieser betroffen. So kann eine Fatigue als Folge der Krebserkrankung selbst oder auch als Folge der Krebstherapien wie z. B. der Chemotherapie auftreten. Die starke Erschöpfung belastet nicht nur den Alltag und die Lebensqualität der Patienten, sondern kann sich auch negativ auf das Überleben auswirken – zumindest bei Männern, die einen Darmkrebs überlebt hatten. Dies war das Ergebnis einer Studie dieser Woche. Eine weitere Studie lässt vermuten, dass Sport gegen Fatigue helfen könnte.

Hier die Studien im Detail:

- [Fatigue erhöht das Sterberisiko von Männern mit überstandendem Darmkrebs](#)
- [Krebspatienten profitieren langfristig von der Teilnahme an einem Sportprogramm](#)