

## Kalenderwoche 29/2019 - Körperfett/Körpergewicht

### **Körperfett/Körpergewicht**

Das Körpergewicht und das Körperfett spielen für die Herzgesundheit eine große Rolle und sind immer wieder Gegenstand der Forschung. So auch bei den beiden Studien dieser Woche. Während die eine Studie untersuchte, ob es für das Herz-Kreislauf-Risiko eine Rolle spielt, wie das Körperfett verteilt ist, gingen Wissenschaftler in der anderen Studie der Frage nach, ob 80-jährige oder ältere Herzpatienten womöglich davon profitieren, wenn sie etwas mehr auf den Rippen haben.

Hier die Studien im Detail:

- [Äpfel mit Birnen vergleichen: Fettpolster am Rumpf erhöhen auch bei normalgewichtigen Frauen das Herz-Kreislauf-Risiko](#)
- [Koronare Herzkrankheit im hohen Alter: Hilft leichtes Übergewicht?](#)