

Kalenderwoche 30/2019 - Einfluss der Ernährung auf das KHK-Risiko

## **Einfluss der Ernährung auf das KHK-Risiko**

Die Ernährung spielt bei der Herz-Kreislauf-Gesundheit eine entscheidende Rolle. Um diese Thematik drehten sich die Studie dieser Woche. Während sich eine Studie mit den Auswirkungen einer vegetarischen Ernährungsweise auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit bzw. das KHK-Risiko beschäftigte, befasste sich die andere Studie diesbezüglich mit frittierten Lebensmitteln.

Hier die Studien im Detail:

- [Schützt eine vegetarische Ernährungsweise das Herz?](#)
- [Frittierte Lebensmittel erhöhen das KHK-Risiko](#)