

Kalenderwoche 30/2019 - Lebensmittel, die das Darmkrebs-Risiko beeinflussen

Lebensmittel, die das Darmkrebs-Risiko beeinflussen

Was wir essen, hat einen Einfluss auf unsere Gesundheit. Auch speziell auf das Darmkrebs-Risiko kann sich die Ernährung auswirken. Die Studien dieser Woche befassten sich damit, welche Lebensmittel das Darmkrebs-Risiko reduzieren.

Hier die Studien im Detail:

- [Bestimmte Lebensmittel senken das Darmkrebs-Risiko](#)
- [Schützen Bio-Lebensmittel vor Krebs?](#)