

Kalenderwoche 30/2020 - Nichtmedikamentöse Maßnahmen gegen COPD

Nichtmedikamentöse Maßnahmen gegen COPD

Neben der medikamentösen Therapie können bei COPD auch verschiedene nicht-pharmakologische Interventionen hilfreich sein. Zu diesen gehört beispielsweise das Lungenrehabilitationsprogramm, welches COPD-Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt aufgrund eines Krankheitsschubes empfohlen wird.

Wissenschaftler stellten in einer Studie dieser Woche fest, dass COPD-Patienten davon profitieren konnten, wenn sie innerhalb von 90 Tagen nach dem Krankenhausaufenthalt mit einer Lungenrehabilitation starteten.

Die zweite Studie dieser Woche zeigte noch weitere nichtmedikamentöse Maßnahmen gegen COPD auf. Manche Interventionen wie beispielsweise Krafttraining und Ganzkörper-Vibrationstraining konnten bei COPD-Patienten sowohl die körperliche Leistungsfähigkeit als auch die Lebensqualität verbessern.

Hier die Studien im Detail:

- [Welche nicht-pharmakologischen Interventionen helfen bei COPD?](#)
- [COPD: Lungenrehabilitation nach Krankenhausaufenthalt senkt das Sterberisiko](#)