

Kalenderwoche 31/2019 - Kardiologisches Rehabilitationsprogramm

Kardiologisches Rehabilitationsprogramm

Nachdem Patienten eine akut lebensbedrohliche Phase der koronaren Herzkrankheit (KHK), das akute Koronarsyndrom, überstanden haben, sollten sie nach Möglichkeit an einem kardiologischen Rehabilitationsprogramm teilnehmen, um ihr Wissen über die Erkrankung und ihren körperlichen Gesundheitszustand zu verbessern. Dass sich ein solches Programm tatsächlich auszahlt, zeigte eine Studie dieser Woche. Eine weitere Studie berichtete jedoch, dass (zumindest in Spanien) noch immer zu wenige Patienten nach dem Krankenhausaufenthalt an ein Rehabilitationsprogramm überwiesen werden – dies gilt besonders für Frauen.

Hier die Studien im Detail:

- [Akutes Koronarsyndrom: Reha verbessert den Krankheitsverlauf](#)
- [Akutes Koronarsyndrom: Unterschiede zwischen Männern und Frauen](#)