

## Kalenderwoche 32/2020 - Lebensstil und Ernährung

### **Lebensstil und Ernährung**

Diese Woche drehten sich die Studien um den Einfluss der Ernährung und des Lebensstils auf Prostatakrebs. Dabei ging es hauptsächlich um die Abmilderung therapiebedingter Nebenwirkungen.

Den Studien zufolge schien unter anderem Beckenbodentraining und eine mediterrane Ernährungsweise positive Effekte im Hinblick auf therapiebedingte Nebenwirkungen bei Prostatakrebs zu haben.

Hier die Studien im Detail:

- [Einfluss bestimmter Ernährungs- und Lebensstilfaktoren auf Prostatakrebs](#)
- [Hormontherapie bei Prostatakrebs: Mit mediterraner Ernährung gegen die Fatigue](#)