

Kalenderwoche 33/2019 - Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel

Es gibt eine Reihe von Nahrungsergänzungsmitteln, denen nachgesagt wird, sie würden sich positiv auf die Herzgesundheit auswirken. Doch was ist da dran? Halten Nahrungsergänzungsmittel im Hinblick auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit wirklich, was sie versprechen? Mit dieser Frage beschäftigten sich die Studien dieser Woche - mit recht ernüchternden Ergebnissen.

Hier die Studien im Detail:

- [Kein Herz-Kreislauf-Schutz durch Nahrungsergänzung mit Vitamin D](#)
- [Nahrungsergänzungsmittel für die Herz-Kreislauf-Gesundheit - Eine große Übersichtsarbeit bringt Ernüchterung](#)