

Kalenderwoche 35/2019 - Schlaf

Schlaf

Gesunder Schlaf ist wichtig. Doch dieser kann durch chronische Erkrankungen in Mitleidenschaft gezogen werden. In den Studien dieser Woche untersuchten Wissenschaftler die Schlafqualität von Patienten mit chronischer Darmentzündung - einmal bei Kindern und einmal bei Erwachsenen.

Hier die Studien im Detail:

- [Häufig Schlafstörungen bei chronischen Darmentzündungen - besonders während eines Krankheitsschubes](#)
- [Zusammenhang zwischen Schlafqualität und Krankheitsaktivität bei Kindern mit chronischer Darmentzündung](#)