

Kalenderwoche 38/2019 - Reha-Maßnahmen

Reha-Maßnahmen

Für Menschen mit Multipler Sklerose stellen sich im Laufe ihrer Behandlung gleich mehrere wichtige Fragen. Die Erkrankung zu stoppen oder zu verlangsamen, ist ein wichtiges Element. Kritisch ist aber auch, wie mit den Symptomen der Krankheit und den dadurch entstandene Einschränkungen umgegangen werden kann. An diesem Punkt kommen häufig Reha-Maßnahmen ins Spiel, mit denen entstandene Schäden, aber auch Symptome typischer Begleiterkrankungen der MS gelindert werden sollen. Eine Reha kann viel bewirken, wie aktuelle Studien zeigen, und kann auch selbstgeführte Übungen zuhause beinhalten. Spezielles Training (online und App-Links finden Sie im ersten Studienbericht) soll die Denkleistung fördern. Andere Übungsprogramme helfen besonders gegen die Fatigue.

Hier die Studien im Detail:

- [Reha fürs Denken: Spezielles Programm soll bei kognitiven Störungen durch Multiple Sklerose helfen](#)
- [Regelmäßige Arm- und Atemübungen gegen Erschöpfung bei Multipler Sklerose](#)