

Kalenderwoche 39/2019 - Einfluss von Fleisch auf das COPD-Risiko

Einfluss von Fleisch auf das COPD-Risiko

Wer sich gesund ernähren will, sollte Fleisch – wenn überhaupt – nur in geringen Maßen verzehren. Verarbeitetes Fleisch kann nämlich das Risiko für verschiedenen Erkrankungen erhöhen. Die beiden Studien dieser Woche untersuchten, ob sich der Konsum von verarbeitetem Fleisch auch negativ auf das Risiko, an COPD zu erkranken, auswirkt. Sie kamen zu dem Ergebnis, dass es auch im Hinblick auf das COPD-Risiko besser ist, auf verarbeitetes Fleisch zu verzichten.

Hier die Studien im Detail:

- [Höheres COPD-Risiko durch verarbeitetes rotes Fleisch](#)
- [Verarbeitetes Fleisch erhöht bei Frauen mittleren Alters das COPD-Risiko](#)