

## Kalenderwoche 41/2019 - Ängste und Depressionen

### **Ängste und Depressionen**

Die Symptome von COPD wie z. B. Atemnot können sehr beängstigend sein, ebenso wie die Erkenntnis, dass der Körper nicht mehr wie gewohnt funktioniert. Nicht selten leiden Patienten mit COPD daher unter Ängsten und Depressionen. Die Studien dieser Woche drehten sich um diese Begleiterkrankungen der COPD und beschäftigten sich mit der Frage, was dagegen unternommen werden kann.

Hier die Studien im Detail:

- [Kognitive Verhaltenstherapie bei COPD und Ängsten](#)
- [COPD und Depressionen: Besseres Krankheitsmanagement durch spezielle Programme](#)