

Kalenderwoche 45/2019 - Atemübungen

Atemübung

COPD geht unweigerlich mit Atembeschwerden einher. Es liegt daher nahe, die Beschwerden mit einem verbesserten Atemmanagement lindern zu wollen. Die Studien dieser Woche gingen der Frage nach, ob Atemübungen tatsächlich die Atmung, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Patienten verbessern können.

Hier die Studien im Detail:

- [COPD: Atemübungen können helfen](#)
- [Verbessertes Atemmanagement stärkt Vertrauen in den Körper](#)