

## Kalenderwoche 49/2019 - Lungen-Reha

### **Lungen-Reha**

Patienten mit COPD wird empfohlen an einem Lungenrehabilitationsprogramm (Lungen-Reha) teilzunehmen. Neben körperlichen Übungen erfahren die Patienten dort Wissenswertes über ihre Erkrankung. Die Studien dieser Woche drehten sich um die Lungen-Reha. Während die eine Studie zeigte, dass Männer auch in sexueller Hinsicht von der Teilnahme profitieren konnten, stellten die Wissenschaftler in der anderen Studie fest, dass die Lungen-Reha auch helfen kann - wenn auch in geringerem Maße - , wenn sie allein zu Hause durchgeführt wird.

Hier die Studien im Detail:

- [Lungen-Reha lohnt sich auch in sexueller Hinsicht](#)
- [Lungenrehabilitation von zu Hause aus](#)