

## Körperliche Nebenwirkungen nach einer Brustrekonstruktion schränken Aktivitätslevel ein

**Datum:** 07.04.2021

**Original Titel:**

Physical Side-Effects Following Breast Reconstructive Surgery Impact Physical Activity and Function

**MedWiss - Eine Brustrekonstruktion kann mit körperlichen Nebenwirkungen einhergehen, die wiederum einen Einfluss auf die Körperfunktion und das Aktivitätslevel haben - dies zeigen die folgenden Studienergebnisse. Die Studie nennt außerdem Faktoren, die einen Einfluss darauf nehmen, dass körperliche Nebenwirkungen nach einer Rekonstruktion auftreten.**

---

Welche körperlichen Nebenwirkungen gehen mit einer Brustrekonstruktion nach einer Mastektomie einher? Und wie wirken sich diese Nebenwirkungen auf die körperliche Aktivität und die Körperfunktion aus? Diesen Fragen gingen zwei australische Wissenschaftler in ihrer Studie nach. Sie befragten zu diesem Zweck 231 Frauen (55 Jahre, SD 6,5), die eine Brustrekonstruktion erhalten hatten. Im Rahmen von drei Befragungen, die zu verschiedenen Zeitpunkten nach der Brustrekonstruktion getätigt wurden, erfassten die Wissenschaftler, ob und wenn ja, wie schwer die Frauen an acht körperlichen Nebenwirkungen litten und wie sich diese auf sechs verschiedene Körperfunktionen auswirkten.

### **Körperliche Nebenwirkungen waren häufig und einschränkend**

Sechs Monate nach der Brustrekonstruktion berichteten etwa 50 % der Befragten von einem moderaten bis sehr hohem Auftreten/einer moderaten bis sehr starken Schwere von körperlichen Nebenwirkungen in verschiedenen Körperregionen. Die Frauen empfanden die körperlichen Nebenwirkungen als einschränkend - sowohl die Körperfunktion als auch das Aktivitätslevel nahmen die Frauen als vermindert wahr.

### **Mehr körperliche Nebenwirkungen, wenn es Komplikationen nach der Operation gab**

In der Analyse zeigte sich, dass einige Faktoren in einem Zusammenhang mit dem Auftreten von und der Schwere der körperlichen Nebenwirkungen standen. Diese waren a) physische Probleme bereits vor Beginn der Operation, b) postoperative Komplikationen (Serome, Nekrosen, Infektionen), c) autologe statt Implantat-basierte Rekonstruktion.

In der vorliegenden Studie berichteten viele Frauen von körperlichen Nebenwirkungen nach einer Brustrekonstruktion. Diese wiederum wirkten sich ungünstig auf die Körperfunktion und das Aktivitätslevel aus. Frühe Intervention sowie gute Informationen und Behandlung werden benötigt, um diese Probleme und deren negative Auswirkungen abzuschwächen.

**Referenzen:**

Deirdre E McGhee, Julie R Steele. Physical Side-Effects Following Breast Reconstructive Surgery Impact Physical Activity and Function. Support Care Cancer. 2020 May 28. doi: 10.1007/s00520-020-05534-6.