

## Kognitive Beeinträchtigungen bei Vorhofflimmern: Risiko- und Schutzfaktoren

**Datum:** 13.08.2025

**Original Titel:**

Factors associated with cognitive impairment in patients with atrial fibrillation: A systematic review and meta-analysis

**Kurz & fundiert**

- Was beeinflusst das Risiko für kognitive Beeinträchtigungen bei Menschen mit Vorhofflimmern?
- Metaanalyse von 39 Studien mit insgesamt 3 491 423 Teilnehmern
- Risikofaktoren: Fortgeschrittenes Alter, weibliches Geschlecht, Rauchen, Bluthochdruck, Diabetes und Hörbehinderung
- Schutzfaktoren: Höherer Bildungsgrad, orale Antikoagulanzen, Katheterablation und körperliche Betätigung
- Die größten Risikofaktoren waren Rauchen und weibliches Geschlecht

**MedWiss - Eine aktuelle Metaanalyse von 39 Studien identifizierte verschiedene Faktoren, die das Risiko für kognitive Beeinträchtigungen bei Menschen mit Vorhofflimmern beeinflussen. Ein frühzeitiges Screening von Menschen mit Risikofaktoren könnte die kognitive Gesundheit bei Vorhofflimmern verbessern.**

---

Vorhofflimmern (VF) ist mit einem erhöhten Risiko für kognitive Beeinträchtigungen verbunden. Eine umfassende Metaanalyse hat nun Faktoren untersucht, die mit kognitiven Beeinträchtigungen verbunden sein können.

### **Einflussfaktoren auf kognitive Beeinträchtigungen bei Vorhofflimmern?**

Hierzu wurden die Datenbanken PubMed, Embase, Cochrane Library, Web of Science, CBM, CNKI, Wanfang und VIP bis zum 21. Dezember 2023 durchsucht.

### **Metaanalyse über 39 Studien mit 3 491 423 Teilnehmern**

Aus 8 Datenbanken wurden insgesamt 7 128 Studien identifiziert und 39 Studien mit 3 491 423 Teilnehmern einbezogen. Es wurde eine Metaanalyse zu 19 Einflussfaktoren durchgeführt. Als stärkste Risikofaktoren für kognitive Beeinträchtigungen galten höheres Alter, weibliches Geschlecht und Rauchen. Weitere Risikofaktoren waren Bluthochdruck, eine Vorerkrankung mit Diabetes sowie verminderte Hörleistung.

Risikofaktoren:

- Fortgeschrittenes Alter: Odds Ratio, OR: 1,38; 95 % Konfidenzintervall, KI: 1,11 - 1,71

- Weibliches Geschlecht: OR: 2,19; 95 % KI: 1,18 - 4,06
- Rauchen: OR: 2,44; 95 % KI: 1,24 - 4,80
- Bluthochdruck: OR: 1,61; 95 % KI: 1,27 - 2,03
- Diabetes: OR: 1,42; 95 % KI: 1,20 - 1,67
- Hörbehinderung: OR: 1,37; 95 % KI: 1,05 - 1,81

Personen mit höherem Bildungsgrad sowie in Behandlung mit verschiedenen Medikamenten wiesen ebenso ein geringeres Risiko auf wie Personen, die eine Katheterablation hatten durchführen lassen oder körperlich aktiv waren.

Schutzfaktoren für kognitive Beeinträchtigungen bei Vorhofflimmern:

- Höherer Bildungsgrad: OR: 0,57; 95 % KI: 0,46 - 0,72
- Orale Antikoagulanzen: OR: 0,61; 95 % KI: 0,48 - 0,78
- Neue orale Antikoagulanzen: OR: 0,63; 95 % KI: 0,54 - 0,73
- Warfarin: OR: 0,55; 95 % KI: 0,39 - 0,79
- Neue orale Antikoagulanzen versus Warfarin: OR: 0,88; 95 % KI: 0,81 - 0,97
- Katheterablation: OR: 0,74; 95 % KI: 0,58 - 0,94
- Körperliche Betätigung: OR: 0,66; 95 % KI: 0,61 - 0,72

### **Lebensstiländerung könnte Risiko für kognitive Beeinträchtigungen bei Vorhofflimmern senken**

Zahlreiche Faktoren waren demnach mit kognitiven Beeinträchtigungen bei Menschen mit Vorhofflimmern assoziiert. Fortgeschrittenes Alter, weibliches Geschlecht, Rauchen, Bluthochdruck, Diabetes und Hörbehinderung waren mit einem erhöhten Risiko für kognitive Beeinträchtigungen assoziiert. Im Gegensatz dazu war eine höhere Bildung, Blutverdünnung, Katheterablation und körperliche Betätigung mit einem verringerten Risiko für kognitive Beeinträchtigungen assoziiert. Laut der Studienautoren ist ein frühzeitiges Screening von Hochrisikogruppen empfehlenswert, um kognitive Beeinträchtigungen bei Patienten mit Vorhofflimmern zu verhindern.

#### **Referenzen:**

Feng Z, Liu W, Liu Y, Zhang W, Xiong N, Chen W, Yang J, Wu X, Dai W. Factors associated with cognitive impairment in patients with atrial fibrillation: A systematic review and meta-analysis. Arch Gerontol Geriatr. 2025 Jan;128:105619. doi: 10.1016/j.archger.2024.105619. Epub 2024 Sep 2. PMID: 39243535.