

## Kombination aus UVB-Therapie und Apremilast wirkt effektiv bei Psoriasis

**Datum:** 28.05.2018

**Original Titel:**

Apremilast and Narrowband Ultraviolet-B Combination Therapy for Treating Moderate-to-Severe Plaque Psoriasis

Psoriasis lässt sich auf zwei Wegen bekämpfen: durch äußerliche (topische) oder innere (systemische) Behandlungen. Zur äußerlichen Behandlung stehen Salben und Cremes zur Verfügung. Außerdem können Photo-, Laser- und Klimatherapien angewendet werden. Eine Therapie mit künstlichem UV-Licht hat positive Auswirkungen auf die Behandlung der Psoriasis. Die Schmalband-UVB-Behandlung gilt dabei als eine der effektivsten und nebenwirkungsärmsten Therapien bei Psoriasis. Zur inneren Anwendung stehen DMARDs (*Disease-modifying anti-rheumatic drugs*) wie Methotrexat oder Abatacept zur Verfügung, die in das Immunsystem eingreifen und Entzündungen stoppen sollen. Der Wirkstoff Apremilast kann als Alternative zu anderen Medikamenten eingesetzt werden. Apremilast hemmt die Phosphodiesterase-4 und hat damit Einfluss auf verschiedene Entzündungsfaktoren im Körper.

Eine US-amerikanische Studie hat jetzt untersucht, wie effektiv eine Kombination einer Schmalband-UVB-Therapie mit Apremilast zur Behandlung der Psoriasis eingesetzt werden kann. 22 Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis wurden zweimal täglich mit 30 mg Apremilast und mit einer Dosis von 310-312 nm UVB-Licht dreimal die Woche behandelt. Nach 12 Wochen wurden die Veränderungen untersucht. 73 % der Patienten erreichten eine Verbesserung von mindestens 75 % bezüglich dem Schweregrad der Erkrankung (PASI75). Auch das persönliche Schmerzempfinden, der Juckreiz, die Lebensqualität und die Bewertung des Arztes verbesserten sich im Mittel um jeweils etwa 67-77 %. Bei 38 % der Patienten traten Verbrennungen ersten Grades auf. Bei einem Patienten kam es zu einer schweren Verbrennung zweiten Grades.

Die Studie deutet an, dass die Kombination von Apremilast und Schmalband-UVB-Therapie effektiv zur Behandlung der Psoriasis eingesetzt werden kann. Dabei kam es zu keinen unerwarteten Nebenwirkungen. Die Kombination der Therapien könnte daher zur Verbesserung der Behandlung eingesetzt werden.

**Referenzen:**

Bagel J, Nelson E, Keegan BR. Apremilast and Narrowband Ultraviolet-B Combination Therapy for Treating Moderate-to-Severe Plaque Psoriasis. *J Drugs Dermatol*. 2017;16(10):957-962. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29036248>. Accessed October 17, 2017.